

RUKOUSKIRJA

Tervehdys Raison seurakunnasta




Sisältö

	Sivu
<i>Esipuhe</i>	4
<i>Rukousaiheet</i>	
<i>Lapset</i>	6
<i>Perhe</i>	8
<i>Kummit</i>	9
<i>Isovanhemmat</i>	10
<i>Kodit</i>	11
<i>Nuoret</i>	12
<i>Koululaiset ja opiskelijat</i>	13
<i>Rippikoululaiset</i>	14
<i>Partiolaiset</i>	15
<i>Nuoret aikuiset</i>	16
<i>Seurakunnan kerhot ja piirit</i>	17
<i>Yhteys ja yhdessäolo</i>	18
<i>Lähetystyö</i>	19
<i>Ekumenia</i>	21
<i>Vapaaehtoiset</i>	22
<i>Lähimmäisten palvelijat</i>	23
<i>Jumalanpalvelus</i>	24

Musiikki	25
Seurakunnan musiikkielämä	26
Laulun ilo ja kuorot	27
Luonnon kauneus	28
Sairaat	30
Omaishoitajat	31
Taloudellinen ahdinko	32
Yksinäisyys	33
Kaukaiset lähimmäiset, maahanmuuttajat ja pakolaiset	34
Vammaisuus	35
Seksuaalisuus	36
Elämän rajallisuus ja katoavaisuus	37
Elämän rikkinäisyys	38
Paikka seurakunnassa	39
Vietä oma rukoushetki	40
Omat rukoukseni ja muistiinpanoja	42

Yhdessä rukoillen


 **Yksi kristilliselle seurakunnalle** ominaisimmista asioista on se, että rukoilemme yhdessä. Rukoilemme oikeastaan aina, kun tapaamme: joka sunnuntai kirkossa kello 10 alkavassa ehtoollisjumalanpalveluk-

sessä, perhekerhossa laulaen ja leikkien, rippikoulun tapaamisissa, hautaan siunaamisessa, kastujuhlassa, Hulvelan palvelukeskuksen viikon avauksessa. Aina, kun seurakuntaa on koolla, kuuluu siihen myös yhteinen rukous.




Joskus voi olla vaikeaa päästä mukaan paikan päälle. Saattaa olla, ettei yksin rukoillessaan löydäkään sanoja. Paras rukous on Isä meidän -rukous, jonka Vapahtajamme on meille opettanut. Se on kirjoitettu tänään rukouskirjasen sivulle 41.

Kirjasen muut rukoukset on tarkoitettu sanoittamaan erilaisia ihmisen arjen tunteja Pyhän edessä. Rukoilemme kiittäen ja pyytäen itsemme ja toisten ihmisten puolesta.

 **Me Raision seurakunnan työntekijät** olemme jo vuosien ajan kirjoittaneet rukouskirjasen aina uudelle alkavalle kirkkovuodelle. Kirjansen on tarkoitettu käyttöön, kenelle tahansa. Tullessamme käymään tuomme tämän seurakunnan lahjana. Voit myös itse hakea rukous-

kirjasen seurakuntatoimistosta (Kirkkoherrankuja 2), Tasalan Kamarista tai Kauppakeskus Myllyn toimipisteestämme ja viedä sen myös ystäväillesi.

Raamatussa sanotaan: "Älkää olko mistään huolissanne, vaan saattakaa aina se, mitä tarvitsette, rukoillen, anoen ja kiittäen Jumalan tietoon. Silloin Jumalan rauha, joka ylittää kaiken ymmärryksen, varjelee teidän sydämenne ja ajatuksenne, niin että pysytte Kristuksessa Jeesuksessa." (Fil. 4:6–7)

 **Sinua** lämpimästi yhdessä työyhteisömme kanssa tervehtien, kanssasi rukoillen,



Sari Lehti

Raision seurakunnan kirkkoherra

**Rukoilen lasten puolesta
kotona ja kaikkialla
maailmassa.
Rukoilen myös seurakuntani
lapsi- ja perhetyön puolesta.**

”Lapset saavat tulla,
Jeesus sanoit niin.
Vapahtajan luokse
kaikki kutsuttiin.”

Lasten virsi 96

Jeesus, sinä kutsuit luoksesi lapset. 'Antakaa lasten tulla minun luokseni', sinä sanoit.

Ja lapset tulivat. Sinä otit heidät syliisi. Sinä siunasit heitä. Sinun sylissäsi oli hyvä olla.

Jeesus, sinä kutsut myös tänään luoksesi kaikki lapset. Ujot lapset. Vilkkaat lapset. Lapset täällä Suomessa ja lapset Afrikassa. Sinä kutsut kaikki lapset Jumalan syliin.

Jeesus, siunaa jokaista maailman lasta.



Anna jokaisen lapsen löytää itsensä sinun läheltäsi, Jeesus. Sinun sylistäsi.

Anna jokaisen lapsen olla tärkeä, arvokas ja rakastettu.


Siunaa jokaista lasten kanssa työtä tekevää seurakunnissa. Anna heidän olla syli lapsille. Anna heidän kertoa lapsille Jumalasta, joka on Suuri Syli.



**Rukoilen
perheiden
puolesta.**

”Jeesus meidän perheestä
tänään tahdon kiittää.
Moni muisto lämpöinen
meidät yhteen liittää.”

Lasten virsi 122

 **Jumala**, sinä loit ihmisen yhteyttä varten. Kiitos, että perheessä olen oppinut niitä asioita, jotka ovat elämässä tärkeitä: miten kantaa vastuuta ja miten toimia toisten ihmisten kanssa, kuunnella ja kunnioittaa heitä. Perheessä olen saanut tukea ja oppinut auttamaan toisia. Olen oppinut pyytämään anteeksi, iloitsemaan ja itkemään.


Kiitos yhteisistä hetkistä arjen ja juhlan keskellä. Tuo kaikki kantaa minua ja elämäni tänään.auta, että ymmärtäisin niitä, joiden kokemukset perheestä ovat huonoja ja vaikeita.auta, että he saisivat tarvitsemaansa apua.

Herra, sinä tiedät ja tunnet kaikki ja kaiken. Sinä voit.

”Pienen, näin pienen
on luonut Isä lapsekseen.
Kasteessa syliinsä
ottaa lämpöiseen.”

Lasten virsi 85

**Rukoilen
kummien
puolesta.**

 **Jumala**, kiitän sinua tänään omasta kummistani. Hänestä, joka aina jaksoi toivottaa minulle siunausta ja rukoilla puolestani. Hänestä, joka antoi minulle rahassa vähän, mutta halauksissa paljon. Siunaa häntä.

Jumala, kiitän sinua tänään kaikista kummeista. Kiitän kaikesta siitä, mitä olemme saaneet kummeiltamme, kaikesta yhteisistä juhlista kaukaisiin puhelinsoittoihin.

Siunaa kaikkia kummeja. Anna heille voimaa tuoda kummilapsensa ja heidän perheensä elämään rukousta, siunausta ja rakkautta.


Anna heidän kokea onnea ja iloa yhdessä kummilapsensa ja koko hänen perheensä kanssa.

Lohduta myös heitä, joiden kummi ei pidä yhteyttä ja heitä, jotka kokevat olevansa huonoja kummeja.

**Kiitän
isovanhemmista.**

”Hyvä Jumala, kiitän kodista,
omaisista, perheestämme.
Sinulta on elämämme.
Kaikki rakkaani ovat lahjaasi.”

Virsi 471

 **Rakas Taivaan Isä**, kiitos siitä, että eri-ikäiset voivat olla ystäviä keskenään. Kiitos kaikkien lasten silmien tuikkeesta, kiitos ilosta ja metelistä. Kiitos rakkaudesta ja hellyydestä.


Ole siunaamassa kaikkia mammoja ja pappoja, äijiä ja ämmiä, mummeja ja ukkeja, mummia ja paappoja. Rohkaise arkoja isovanhempia olemaan yhteydessä lastenlapsiinsa. Anna voimaa niille isovanhemmille, jotka ovat arjen apuna aikuisille lapsilleen ja heidän lapsilleen.

Lohduta niitä isovanhempia, jotka eivät jostain syystä voi olla yhteydessä lastenlapsiinsa. Pidä sylissäsi siunaten heitä, joiden kaipuu isovanhemmaksi ei ole saanut täyttyä. Osoita jokaiselle aikuiselle lapsi, jota hoivata ja rakastaa. Tätä rukoilemme Jeesuksen nimessä.

”Jeesus sinä otat syliin
kodin jokaisen,
sinulla on ihmeellinen
syli rakkauden.”

Kirkkomuskari 2

*Rukoilen
kotien puolesta.*

 **Koti on siellä**, missä tullen nähdäkseni, kuullukseni ja hyväksytykseni omaksi itsenäni. Siellä missä on turva, lepo ja rauha, siellä missä voin kokea yhteyttä läheisiin ja ystäviin sekä myös vetäytyä olemaan itsekseeni. Koti varustaa minut maailmaan ja elämän tehtäviin.

Kiitos, Vapahtaja, että olet kotien Herra, voiman ja viisauden lähde, joka rohkaiset antamaan anteeksi, olet ilossa ja surussa lähempänä kuin kukaan. Rukoilen kotien puolesta, rukoilen niiden puolesta, jotka ovat vailla kotia ja läheisten turvaa tai joiden koti on ihmissuhteissaan rikkinäinen. Anna apusi ja armosi.

**Rukoilen nuorten
ja seurakunnan
nuorisotyön puolesta.**

”Anna mun etsiä
ja olla epävarma.
Anna mun nähdä
maailmaa.”

Nuoren seurakunnan
veisukirja 2015 nro 8

🕊️ Rakas taivaallinen Isä. Auta nuoria löytämään oma paikkansa tässä maailmassa. Ole nuorten tukena silloinkin, kun he eksyvät pois sinun polultasi. Ole rakastava Isä ja ota kotiin palaava lapsi avosylin vastaan, niin kuin tuhlaajapojan isä teki.

Tule olemaan tukena ja turvana myös yksinäisille nuorille. Anna kaikkien nuorten tuntea olonsa rakastetuiksi, jotta he eivät koe olevansa yksin tässä maailmassa. Johdatta nuoria löytämään oma paikkansa myös seurakunnassa ja anna seurakunnan muodostua heille kodiksi, minne voi aina tulla ja missä he voivat tuntea, että heistä välitetään.


Anna työntekijöille osaamista kohdata nuoria ja tehdä työssään oikeita valintoja, jotta nuorten olisi hyvä olla. Kiitos, että sinä kuljet nuorten kanssa heidän koko elämänsä ajan. Kiitos että olet.



”Kuule, Isä taivaan,
pyyntö tää:
Auta, ettei kukaan
yksin jää.”

Virsi 501

**Rukoilen koululaisten
ja opiskelijoiden
puolesta.**

 **Kiitos, Isä,** että siunaat kouluja ja oppilaitoksia. Monet koululaiset ja opiskelijat hakevat omaa paikkaansa uudella luokka-asteella tai uudessa koulussa.


Anna kaikkien löytää oma paikkansa ja auta, ettei kukaan jäisi yksin ja ulkopuolelle. Anna siunauksesi jokaisen kouluvuoteen ja huolehdi kaikista, jotta kukaan ei kulkisi kouluvuottaan yksin ja surullisin mielin, vaan iloissaan ystävien keskellä. Anna koululaisille ja opiskelijoille herkkyyttä huomata yksinjääneet ja rohkeutta toimia omalta osaltaan niin, ettei kukaan jäisi ulkopuolelle.

Siunaa heidän opintojaan. Anna koululaisille ja opiskelijoille voimia opintoihinsa sekä viisautta tehdä sellaisia valintoja, jotka vievät heitä tulevaisuudessa oikeaan ja hyvään suuntaan. Johdata kaikkia koululaisia ja opiskelijoita. Kiitos, että pidät heistä huolta.

**Rukoilen rippikoululaisten
ja seurakunnan
rippikoulutyön puolesta.**

”Älä turhaan luule,
ettet osaa rukoilla.
Rukoukseen ei tarvitakaan
paljon sanoja.”

Nuoren seurakunnan
veisukirja 2010 nro 99

 **Jumala**, kiitos suuresta rippikoululaistemme määrästä ja siitä, että nuoret edelleen haluavat mielellään tulla rippikouluun. Auta kaikkia rippikoulutyöhön osallistuvia toimimaan siten, että jokaiselle nuorelle onnistuttaisiin luomaan hyvä ja unohtumaton kokemus rippikoulusta.


Anna rippikoululaisten löytää rukouksen turva ja oppia käymään eteesi rukouksin. Anna heidän löytää oma tapansa hiljentyä kasvojesi edessä sen sijaan, että jäisivät empimään ja pohtimaan ”oikeita” sanoja. Anna heidän nähdä, että he ovat jokainen arvokkaita ja heidän oma tapansa on arvokas.

Anna siunauksesi olla heidän yllään. Siunaa koko rippikouluvuotta, niin pimeään syksyn ja talven kokoontumisia kuin talven ja kesän leirejä ja kaikkia niille lähteviä. Kiitos, että olet kanssamme näissä hetkissä.

”Ilta pimenee,
tulen liekkimme
tietä valaisee
vaeltamaamme.”

Laulutuuli 2011 nro 4

*Rukoilen
partiolippukuntien
ja partiolaisten
puolesta.*

 **Hyvä Jumala**, siunaa jokaista, joka on mukana partio-
toiminnassa. Kiitos siitä, että partiossa kaikenikäiset saavat
kokea keskinäistä ystävyyttä, yhteishenkeä ja tasa-arvoa.
Tee partiosta turvallinen paikka kaikille.


Auta jokaista partiolaista, suden-
pennuista aikuisiin, löytämään
lippukunnassa oma paikkansa,
ja auta johtajia jaksamaan
vastuullisessa tehtävässään.
Siunaa koloillat, leirit, retket
ja kaikki partiotapahtumat.
Lähetä enkelisi varjelemaan
jokaista partiolaista, niin
pientä kuin suurtakin.



**Rukoilen
nuorten aikuisten
puolesta.**

”Lähdän mielin luottavaisin
matkaan Jeesuksen.
Kiitos, Herra, että ohjaat
joka askeleen.”

Nuoren seurakunnan
veisukirja 2010 nro 80

 **Rakas Taivaan isä**, nuoren elämä on täynnä muutoksia ja epävarmuutta. Moni pelkää tulevaisuutta. Saako kunnan töitä? Löytääkö oman perheen ja kodin? Riittävätkö rahat? Osaako olla hyvä äiti tai isä? Paineita kasaantuu kun lukee lehtiä tai on sosiaalisessa mediassa.


Haluan kantaa eteesi myös muiden maiden nuoret ihmiset, erityisesti kriisi- tai sota-alueella asuvat tai asuneet. Auta heitä selviämään kaikesta siitä pahasta, jota he ovat nähneet ja kokeneet.

Sinä Jeesus olet luvannut olla kanssamme joka päivä maailman loppuun asti. Ole siis sinä itse kaikkien nuorten tukena ja lohduttajana elämän raskaina hetkinä. Auta heitä löytämään iloa ja toivoa elämäänsä. Anna jokaiselle ystäväksi ihminen, johon voi luottaa. Ehkä minäkin voisin olla jollekin nuorelle sellainen ystävä? Johdata askeleitani. Rohkaise ystäväyteen.

”Tahtoisin toivoa sinulle
jotakin oikein hyvää:
enkelin siipien havinaa
ja iloa, onnea syvää.”

Laulutuuli 2011 nro 77

**Rukoilen
seurakunnan kerhojen,
piirien ja muiden
kokoontumisten
puolesta.**

 **Taivaan Isä**, siunaa kaikkia, jotka tulevat
seurakunnan kerhoihin ja piireihin.

Siunaa isoja ja pieniä ihmisiä, aivan kaikkia,
jotka kokoontuvat yhteen.

Anna kerhojen ja piirien ja muiden kokoontumisten
olla lepoetkiä ja virkistäviä tuokioita sinne tuleville.

Anna pyhän koskettaa, tuo häivähdys pyhää
arkisiin asioihin.

Autauta yhteen tulevia ihmisiä huomaamaan
lähimmäinen ja hänen tarpeensa.


Anna meidän olla arjen enkeleitä toisillemme –
tuomassa iloa pilviseen päivään.

Siunaa meitä kaikkia!

**Kiitän yhteydestä
ja yhdessäolosta.**

”On ilo, ilo, ilo olla yhdessä,
viettää hyvää hetkeä.
On ilo, ilo, ilo olla yhdessä
taivaan Isän lähellä.”

Lasten virsi 57

 **Rakas Taivaan Isä**, sinä joka olet luonut meidät jokaisen tähän maailmaan erilaisiksi ihmisiksi. Kiitos yhteydestä erilaisuudesta huolimatta. Sinä otat meidät vastaan ja hyväksyt ihmisen sellaisena kuin hän on. Opetä, Herra, meille samaa rakkautta vastaanottamisen asennetta suhteessamme lähimmäisiimme.


Olemme helposti yleisen mielipiteen vankeja. Se, mitä ihmiset sanovat, merkitsee meille enemmän kuin mikä sinun sanasi mukaan on totta ja oikeaa. Anna meille elämän hyvissä ja huonoissa hetkissä sinun sanastasi voimaa toimia lähimmäistemme parhaaksi ja sinulle kunniaksi.

Kiitos tänäänkin jokaisesta kohtaamastani ihmisestä. Hänestä, jonka kanssa saan kokea yhteyttä ja olla yhdessä. Tätä rukoilen Jeesuksen nimessä.

”Kun kaikkiin maihin kannat
näin ristinlippusi,
paineitten alla siunaa
todistajiasi.”

Virsi 424

**Rukoilen lähetystyön
puolesta omassa
seurakunnassamme,
sen vastualueilla
ja kaikkialla.**

 **Rukoilemme niiden** meille tuntemattomien ihmisten puolesta, jotka eivät vielä ole kuulleet rakkaudestasi, Jeesus. Kohtaa heidät! Me rukoilemme niiden monien puolesta, jotka kuulevat sinusta, Taivaan Isä, tai tulevat nimessäsi autetuiksi lähetystyön kautta. Kiitos heistä! Lähetyskäsky on niin suuri, mutta sinä olet luvannut olla itse vastaamassa sen tuloksista.

Vie itse, suuri Jumala, työsi päätökseen maan päällä ja anna meidän olla työssäsi mukana seurakuntana ja yksittäisinä kristittyinä. Me rukoilemme Raison seurakunnan nimikko-lähettiläiden ja nimikkolähetyskohteiden puolesta. Sinä tunnet lähetystyöntekijöidemme tämänhetkiset tarpeet, autathan niissä. Me pyydämme itsellemekin iloa, voimaa ja työtovereita lähetystyön tukemiseen.

**Rukoilen
vapaaehtoisten
vastuunkantajien
ja vapaaehtoistyön
puolesta.**

”Tee sydämestäsi
kaikki se,
tee se, niin
kuin Herralle.”

Viisikielinen 207

🕊️ **Sinä, Jeesus,** otit työkavereiksesi tavallisia ihmisiä. Kiitos kaikista lahjoista, joilla voimme yhdessä palvella ja auttaa. Kiitos, että tavalliset taidot riittävät. Anna meille kaikille kyky kohdata jokainen lähimmäinen hyväksyvästi ja rakastavasti.

Johdata kysyntä ja tarjonta kohtaamaan toisensa vapaaehtoistyössä. Anna avuntarpeessa olevalle rohkeutta ottaa yhteyttä seurakunnan työntekijään. Auta, että löydämme riittävästi vapaaehtoisia. Anna meille viisautta löytää jokaiselle omannäköinen ja sopiva vapaaehtoistehtävä.

Antaessaan saa. Auta, että jokainen vastuunkantaja voisi kokea onnistumisen iloa ja saada myönteistä palautetta. Auta Jeesus, että jokainen auttaja ja autettava, tekijä ja osallistuja sekä työntekijä ja vastuunkantaja voisi kokea yhteyttä ja tasaveroisuutta.






**Kiitän ekumeniasta –
kristittyjen yhteyden
rakentamisesta.**

” Yhteen Herraan
uskallamme,
määränpää
on yhteinen.”

Virsi 449

 **Rakas Jeesus**, Vapahtajamme, sinä itse olet rukoillut, että me kristityt olisimme yhtä. Suo meidän erilaisuutemme olla rakentava ja yhdistävä tekijä pyrkiessämme lähempään yhteyteen toistemme kanssa uskossa sinuun.


Kiitämme siitä, että sinun rakkautesi ja hyvyytesi kutsuvat meitä yhteyteen ja osallisiksi sinun, Kristuksen, ruumiista. Sinussa me voimme olla erilaisina yhdessä sinun ruumiisi jäsenenä, jotka tarvitsevat ja täydentävät toisiaan.

Lisää meille uskoa ja luottamusta sinuun. Lisää anteeksi antamista siinä, missä Pyhä Henkesi osoittaa sydämissämme vääryyttä ja eripuraa. Sinun olkoon ylistys ja kunnia maan ääriin asti.

”Rohkaise minua Henki,
murena pelkoni.
Tässä maailmassa
osoita paikkani.”

Virsi 125

*Kiitän kaikista,
jotka palvelevat
lähimmäisiä;
minutkin on kutsuttu
lähimmäisen palvelijaksi.*

 **Herra**, muistuta meitä, että sinun kuvasi loistaa jokaisesta ihmisestä. Jokainen vastaantulija on lähimmäinen. Älä anna meidän unohtaa, että meidät on kutsuttu rakastamaan lähimmäistämme, ei vain sanoin vaan rakkaudesta kumpuavin toin.

Älä anna ennakkoluulojen, pelon tai mukavuudenhalun estää meitä palvelemasta toinen toistamme. Varjele meitä myös uupumiselta ja muistuta, että joskus pelkkä hetken kuunteleminen tai rohkaiseva hymy saavat paljon aikaan. Jeesus Kristus, maan päällä ollessasi sinä annoit ihmisille aikaa, autoit ja rohkaisit. Anna meidän ottaa sinusta mallia. Siunaa kaikkea työtä, jossa palvellaan ja autetaan toisia ihmisiä.

**Kiitän jumalanpalveluksesta
– messusta, joka on
seurakunnan sydän.**

”Jumala on läsnä,
häntä rukoilkaamme,
pyhydessä
palvokaamme.”

Virsi 194

🕊️ **Hyvä Jumala,** tee seurakuntamme jumalanpalveluksesta kaikkien lastesi yhteinen juhla. Anna sinun Henkesi johdattaa sinne jokainen, joka kaipaa lähellesi. Poista epäroivista pelko ja arkuus, jotta he uskaltaisivat astua sisään.auta minua omalta osaltani rakentamaan kirkosta paikkaa, jossa jokainen voisi kokea olevansa turvassa ja hyväksyty.


Kiitos siitä, että saan tulla kotikirkkooni ylistämään sinua yhdessä toisten kanssa. Oletan armollinen silloinkin, kun olen liian väsynyt tulemaan. Rohkaise minua kutsumaan mukaan myös niitä, jotka eivät ole vielä sinua löytäneet tai jotka ovat kadottaneet yhteyden sinuun. Kiitos, että saan tulla eteesi silloinkin, kun en omasta tai toisten mielestä olisi ansainnut armoasi.



”Soi luomakunnan kiitos
vyörynä laulujen,
jokaisen äänen sointi
on ainutkertainen.”

Virsi 904

*Kiitän musiikista –
Jumalan
luomislahjasta.*

 **Mozartin** Requiemin, sielunmessun, mysteeri,
Rahmaninovin hartaat sävelet, vanhan virren
tuttu poljento, uuden hengellisen laulun
mukaansa tempaava rytmi.


Kiitos, Jumala, musiikista! Se koskettaa tunteita,
hoitaa sielua, pukee sanoiksi senkin, mitä ei voi
sanoilla kertoa.

Kiitos, että musiikin kautta pääsemme lähemmäksi
sinua! Kiitos, että musiikkia on niin monenlaista –
niin kuin meitä ihmisiäkin.

**Rukoilen
seurakunnan
musiikkielämän
puolesta.**

”Minä tahdon
laulaa ja soittaa!
Herää harppu,
lyyrani soi!”


Virsi 912

 **Rakas Jumala**, herätä äänemme ja soittimemme lohduttamaan surevia, tuomaan toivoa toivottomille ja pukemaan sanoiksi ylitsevuotavin ilo. Anna meidän yhdessä riemuita musiikin lahjasta! Herätä urkumme, pianomme, kitaramme, rumpumme ja kaikki soittimemme ylistämään sinua! Anna musiikin kautta Pyhän koskettaa ja avata sydämiä Sinulle. Anna seurakunnassamme laulujen soida ilosanomaa Jeesuksesta, Vapahtajasta, syntiemme sovittajasta. Anna säveliksi puettujen sanojen sattua, puhutella, kutsua ja rohkaista meitä Jeesuksen seuraajina.

”Olemuksemme ja sydämemme
virtenä raikuu, kiitosta kaikuu
virittäjälleen!
Halleluja!”

Virsi 906

**Kiitän
laulun ilosta
ja kuoroyhteisöistä.**

 **Rakas Taivaallinen Isämme**, kiitos virsistä ja hengellisestä musiikista, kiitos laulun taidosta, kiitos kuoroyhteisöistä.

Kiitos laulavasta seurakunnasta. Kiitos pakahduttavista ilonhetkistä. Laulaessa saamme kokea ainutlaatuista yhteyttä sinuun, rakas Isämme ja yhteyttä ihmisten kesken. Kuinka paljon meitä kosketatkaan, hoidat ja hoivaat laulujen avulla ja niiden kautta. Sinun omaan kuoroosi on jokainen tervetullut, sinun kunniaasi tahdomme ylistää jokaisessa jumalanpalveluksessa, jokaisessa tilaisuudessa. Toiset hiljaa mielessään, toiset täysin palkein, kukin omalla äänellään. Kiitämme siitä.

Siunaa edelleen seurakuntamme kuorojen toimintaa, anna kuorolaisten äänten sulaa harmoniaan levittämään hyvää keskuuteemme. Siunaa kantoreitamme ja johdata heidän työtään tällä tärkeällä paikalla.

**Kiitän
luonnon kauneudesta;
suo minun nähdä
vastuuni luomakunnasta.**

”On kaunis synnyinmaamme,
maat metsät järvet sen.
Me Luojan töitä saamme
katsella kiittäen.”

Virsi 574

🕊️ **Herra**, annoit meille tehtävän viljellä ja varjella luomaasi hyvää elämää, itsessämme ja koko luomakunnassa.

Anna minun löytää elämäntapa, joka kunnioittaa luomistyötäsi. Haluaisin oppia enemmän edeltävien sukupolvien säästäväisyyttä ja tuhlailematonta asennetta. Haluaisin oppia rauhoittumaan ja pysähtymään, näkemään kaiken ihanuuden mitä synnyinmaani luonto vuodenaikoinen tarjoaa. Haluaisin ystäväystyä luonnon kanssa, oppia kunnioittamaan sitä, kuten esi-isämme, joille luonto antoi toimeentulon, turvan ja asuinpaikan. Varjele minut vihaamasta luotujasi, kasveja tai eläimiä ja pitämästä niitä uhkana itselleni.

Autä että voisni myös kasvattaa nuorempaa polvea ymmärtämään luomakunnan luovuttamaton arvo ja merkitys elämän kokonaisuudelle. Anna rohkeutta, Herra.






**Rukoilen
sairaiden
puolesta.**

”Päivä vain ja hetki kerrallansa,
siitä lohdutuksen aina saan.
Mitä päivä tuokin tullessansa,
Isä hoitaa lasta armollaan.”

Virsi 338


 **Herra Jeesus Kristus**, kosketa kärsivää ihmistä, on vaiva sitten ruumiillinen tai henkinen. Sinulle on kaikki mahdollista, anna uskoa ja uskon vahvistusta, ettet ole hylännyt. Anna ystävien ja sukulaisten jak-saa käydä usein tervehtimässä tai soittaa, anna jokaiselle sairastavalle ystävä. Siunaa ja anna voimaa sairaan omaisille.

Kiitos, että jokainen voi ja osaa rukoilla. Ei tarvitse osata hienoja sanoja, vaan oma soperrus kelpaa sinulle, Jeesus. Kiitos.

”On Jumalassa turvani
ja tukeni,
hän kuormani
voi kantaa.”

Virsi 477

**Rukoilen
omaishoitajien
puolesta ja
kiitän kaikista, jotka
hoitavat sairaita.**

 **Rakas Taivaan Isä**, rukoilemme sinulta voimaa ja rakkautta kaikille niille, jotka ehdoitta hoitavat omaistaan omia voimiaan säästämättä. Anna heidän löytää yhteisestä arjesta iloa ja varmuutta siitä, että he eivät ole yksin. Suo omaishoitajalle tärkeät voimia antavat vertaistuen hetket, jolloin hän voi jakaa omia tuntejaan ja kannustaa toisia samassa elämäntilanteessa olevia.

Sinä rakastat ja armahdat meitä. Anna meidänkin tehdä niin itsellemme ja niille rakkaille, jotka olet omaishoitajien vastuulle antanut. Kiitos, Taivaan Isä, jokaisesta omaishoitajasta ja heistä, jotka huolehtivat ja hoitavat sairaana olevia lähimmäisiämme.

Sinä, joka olet sairauden tuttava, olet jo kantanut meidän sairautemme ja syntitaakkamme ristille. Kiitos, että armosi riittää tähänkin hetkeen ja tälle päivälle maailman loppuun asti.

”Yksin en kulje,
en hetkeäkään...”

Viisikielinen 233

Rukoilen
yksinäisten
puolesta.

🕊️ **Rakas Jeesus**, sinä tiedät, kuinka vaikeaa on olla yksin ilman ystävää. Sinä tiedät, mitä on jäädä yksin. Yön pimeinä hetkinä sinä rukoilit yksin.

Anna minulle rohkeutta ja voimia lähteä toisten ihmisten luo. Anna minun löytää joku, jolle voin olla ystävä.

Anna meille ihmisiä, jotka käyvät yksinäisten luona. Anna joku, joka soittaa ja kysyy: Mitä kuuluu? Kuinka jaksat?


Kiitos, Jeesus, että sinä et jätä meitä yksin, vaan suojelet ja varjelet, nostat ja autat. Olet läsnä silloin, kun on murhetta ja yksinäisyys painaa. Tuot lohtua ja kuivaat kyynleet.



**Rukoilen
kaukaisten
lähimmäisten,
maahanmuuttajien
ja pakolaisten puolesta.**

”Ylitse kaikkien rajojen
tuska ja murhe on yhteinen.
Ihmisten ainoa lohdutus
on kaikki voittava rakkaus.”

Virsi 429

 **Me olemme** kovin samanlaisia kuin kaukaa tulleet lähimmäisemme. Heilläkin on perheensä, työnsä, toiveensa, pelkonsa ja unelmansa. Ihmisiä olemme kaikki. Siksi, Herra, avaa sydämemme kaukaa tulevien hädälle, koska me itse toivoisimme tulevamme autetuiksi, jos olisimme samassa tilanteessa.


Jeesus, sinä joka lähdit Egyptiin pakolaiseksi Marian kantamana, auta maailman pakolaisia. Auta heitä Raisiossa: auta niitä, jotka joutuvat lähtemään ja niitä, jotka saavat jäädä. Me pyydämme sovintoa ihmisten välille ja tänne tuleville paikkaa yhteiskunnassamme.

Olkoon seurakuntamme ja kaupunkimme hyvä paikka muualta tulleille. Jos näet hyväksi, anna minun tutustua johonkin muualta tulleeseen ja auta olemaan ystävä.

”Jumalan kämmenellä
ei kukaan ole turvaton.”

Virsi 499

*Rukoilen
niiden puolesta,
joiden elämässä
on vammaisuutta.*


 **Rakas Jumala**, kiitos aivan jokaisesta ihmisestä. Kukaan ei ole täällä turhaan eikä vahinko. Kahta samanlaista ei myöskään löydy. Mikä onkaan tarkoituksesi, Jumala, että synnymme vammaisena tai onnettomuuden tai sairauden kautta vammaudumme? Olen sitten vammainen, mieleltäni tai ruumiiltani kipeä, en ole Jumalan hylkäämä vaan Hänen suuren rakkautensa arvokas kohde!

Kiitos, Jumala, että haluat opettaa elämäntarkoitusta ja Jumalan kämmenellä oloa vammaisten ystäväni kautta! Vaikka onkin kipuja, jalat ja kädet eivät pelaa, näkö ei toimi ja toisten apua tarvitsee paljon, saa silti nauraa ja itkeä, osallistua toisten joukkoon ja olla osa suurta Jumalan perhekuntaa. Anna minun muistaa, että kaikki on lahjaa! Kiitos.

**Kun seksuaalisuuteen
liittyvä keskustelu
hämmäntää mieltäni.**

”Sydäntäni ohjaa,
anna minun, Herra,
armossasi kasvaa,
olla ihminen.”

Virsi 509


 **Herra**, ymmärrän, että inhimillinen rajallisuus, tiedon puute, vahingolliset uskomukset ja mielikuvituksen luomat ennakkoluulot estävät paljon tervettä ihmisten kohtaamista ja tutustumista. Olet luonut meidät ainutkertaisiksi yksilöiksi, monin tavoin erilaisiksi. Elämän värikkyys ja moninaisuus on Luojan luovuutta tavalla, jota emme aina jaksaa ymmärtää.

Jeesus, sinä rikoit ennakkoluulojen ja pelkojen muureja, autoit ihmisiä kohtaamaan toisiaan uudella tavalla. Anna minun kasvaa armossasi sinun edustamaasi ihmisyyteen, koko sen elämän ajan, jonka minulle suot. Hyvyytesi varaan itseni ja kanssaihmiseni rukouksessa jättäen, Herra.

”Oi Herra, suothan sä minulle
sun armos voimaksi matkalle.
Anteeksi anna, mua nosta, kannan,
vie perille!”

Virsi 631

*Kun elämän
rajallisuus ja
katoavaisuus
koskettavat.*

 **Rakas Jumala**, opeta meitä muista-
maan, miten lyhyt on aikamme maan
päällä. Ole lähellä, kun elämän katoa-
vaisuus koskettaa. Lohduta meitä, kun
joudumme tässä ajassa luopumaan
rakkaasta ihmisestä. Anna meidän
tuntea kiitollisuutta siitä ajasta,
joka heidän kanssaan saimme.


Jeesus Kristus, kannan meitä, kun kaikki
tuntuu kaatuvan päälle, kun sairaudet,
suru ja yksinäisyys painavat meitä ja
saavat kyselemään elämän merkitystä.
Muistuta meitä, että meidän lopullinen
kotimme on sinun luonasi.



**Rukoilen, että
jokainen löytäisi
armollisen Jumalan
elämän rikkinaisuuden
keskellä.**

”Tie valmis on, voin löytää sen
keskellä kysymyksien.
On koottu sirpaleenikin
kämmenteen Herran, pieninkin.”

Virsi 511

 **Raamattu opettaa**, että Jeesus rakastaa murtuneita ja että Jeesuksen sydämellä on erityisesti heikko ja sairas, minä, sinäkin, joka ei pärjää ilman Jeesusta!

Kiitos, Jeesus, että kuljet rinnallamme. Uskovan elämä ei ole helppoa, et luvannut meille helppoa tietä. Kiitos, että usko antaa tarkoituksen ja suunnan. Kosketa, Jeesus, meitä kaikessa rikkinaisyydessämme. Tule meidän elämäämme. Kiitos, että saamme rukoilla läsnäoloasi sydämiimme.


Kiitos, että jokainen särkynyt on tervetullut seurakuntasi yhteyteen. Kiitos, että seurakunnan työntekijät ovat meitä varten. Kiitos, että heidän kanssaan saamme jutella ja että he rukoilevat puolestamme.

Ole meille syntisille armollinen! Kiitos, että armo on ilmaista, Jumalan ansiotonta rakkautta juuri sinulle ja minulle!

”On suuri ihme seurakunta Herran!
Maailman muoto vaikke katoaa,
on Jeesus Kristus sama ikuisesti,
hän itse seurakuntaa rakentaa.”

Virsi 165

Kiitän seurakunnastani ja sen työstä; suo minun löytää paikkani tehtäväni seurakunnassa.

 **Herra**, kiitos kotiseurakunnastamme. Kiitos, että saamme tässä maassa vapaasti tulla yhteen sinun nimissäsi kiittämään ja rukoilemaan sinua, tutkimaan tahtoasi ja iloitsemaan keskinäisestä yhteydestä.

Kiitos kaikesta siitä työstä, jota seurakunnassamme tehdään. Anna sen tapahtua sinun tahtosi mukaisesti. Anna meidän kasvaa uskossa osana seurakuntaamme. Näytä meille, miten voisimme osallistua omilla lahjoillamme kotiseurakuntamme toimintaan. Näytä, missä tarvitaan apuamme.

Kiitos, että heikkona ja taitamattomanakin saan olla mukana rukoillen. Kiitos, että juuri minun puolestani rukoillaan.

Oma rukoushetki

Evankeliumeissa kerrotaan, että Jeesus vetäytyi yksinäisyyteen rukoilemaan. Kristityt ovat sitten Jeesuksen esimerkkiä noudattaen viettäneet säännöllisesti päivittäisiä rukoushetkiä. Luostareissa ja monissa kirkkoissa maailmalla rukoushetkiä vietetään edelleen päivittäin, meillä Suomessa harvemmin.

Tärkeimmät päivittäiset rukoushetket ovat:


- Aamurukous eli LAUDES
- Päivärukous eli AD SEXTAM (kuudennen tunnin vaiheilla)
- Iltarukous eli VESPER (kello 18 tietämissä, auringon laskiessa)
- Rukous päivän päättyessä eli KOMPLETORIO (kun päivän työt on tehty, "completed")


Rukoushetken osia ovat perinteisesti:

- Psalmien lukeminen,
- Evankeliumi tai muu Raamatun lukukappale,
- Rukous ja Isä meidän sekä siunaus.
- Myös virret tai hengelliset laulut voivat sisältyä hetkirukoukseen.




Voit viettää henkilökohtaisen rukoushetken esimerkiksi seuraavasti:


 **Rukouskynttilän sytyttäminen**
Halutessasi voit sytyttää kynttilän rukouksen ja hiljentymisen merkiksi

 **Virsi tai laulu**

Voit laulaa, lukea tai kuunnella virren tai hengellisen laulun


 **Psalmi**


Voit lukea Psalmi järjestyksessä, yksi kerrallaan.


 **Evankeliumi tai muu Raamatun lukukappale.** Voit lukea evankeliumit läpi esimerkiksi yksi luku kerrallaan.

 **Rukous**

Rukoile omin sanoin tai joku rukous tästä kirjastesta.

 **Isä meidän -rukous**

 **Herran siunaus**

 **Virsi tai muu musiikki**
rukoushetken päätteeksi.


Herran rukous (Isä meidän)

Isä meidän, joka olet taivaassa. Pyhitetty olkoon sinun nimesi. Tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi, myös maan päällä niin kuin taivaassa. Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme. Ja anna meille meidän syntimme anteeksi, niin kuin mekin anteeksi annamme niille, jotka ovat meitä vastaan rikkoneet. Äläkä saata meitä kiusaukseen, vaan päästä meidät pahasta. Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti. Amen.

Herran siunaus

Herra siunaa meitä ja varjele meitä. Herra kirkasta kasvosi meille ja ole meille armollinen. Herra käännä kasvosi meidän puoleemme ja anna meille rauha. Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen. Amen.

Omat rukoukseni

 Näille sivuille voit kirjoittaa omia rukouksiasi tai mietelmiäsi.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page below the text.

Handwriting practice sheet with 20 rows of dotted lines for tracing on a white background.



