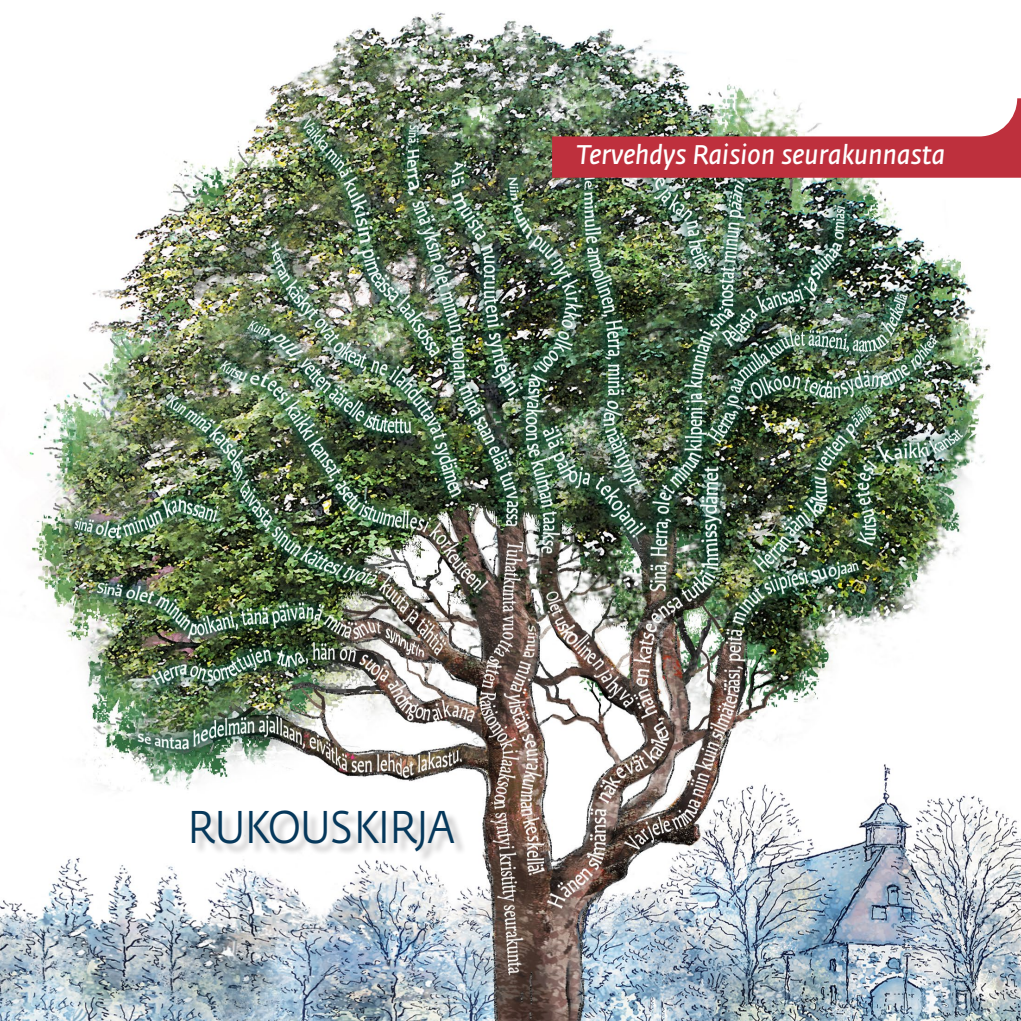


Tervehdys Raison seurakunnasta

RUKOUSKIRJA



Sisältö

	Sivu
Esipuhe	3
Rukoukset päiville 1–31	6–39
Psalmit 1–31	
Vietä oma rukoushetki	40
Omat rukoukseni ja muistiinpanoja	42

Rukouskirja, tervehdys Raision seurakunnasta vuodelle 2020 | Julkaisija: Raision seurakunta
Toimitus: Anne-Sophie Kajander | Taitto ja kuvitus: Erkki Kiiski | Paino: Newprint Oy 2019

Kuin puu, vetten äärelle istutettu

Esipuhe

 **Kädessäsi on** Raision seurakunnan uusi rukouskirja. Joka vuosi rukouskirjasemme on vähän erilainen. Tänä vuonna Raamatunkohdat on otettu Psalmien kirjasta alkaen ensimmäisestä psalmista. Raamatun kohtana on vain yksi jae. Voit halutessasi lukea omas- ta Raamatustasi koko psalmin.

Kanssasi ovat tänä kirkkovuonna rukoilemassa seura- kunnan työntekijöiden lisäksi vapaaehtoiset Rukouksen talosta. Syksystä kevääseen sinua kutsutaan Raision kirkkoon Rukouksen taloon joka arkitiistai kello 16.30–18. Silloin siellä rukoillaan Raision seurakunnan ja kaikkien raisiolaisten puolesta. Rukouksen taloon on kuka tahan- sa tervetullut hiljentymään itsekseen, rukoilemaan yh- dessä toisten kanssa tai pyytämään esirukousta mieltä painavien asioiden, itsensä ja läheistensä puolesta.

 **Olemme valinneet** seurakunnallemme nimikko- virren, joka on virsi 949. Siinä lauletaan seurakunnasta: ”Puu istutettu, partaalle vetten.”

Tuhatkunta vuotta sitten Raisionjokilaaksoon syntyi kristitty seurakunta. Seurakunta-puun juuret ovat syvällä perinteessä, Raamatussa, jo edesmenneiden seurakunta-laisten uskossa ja rukouksissa, ikivanhan harmaakivi-kirkkomme seinissä. Nämä kaikki kertovat meille uskosta Jeesukseen, Vapahtajaan. Sillä perustalla seurakunta edelleen kasvaa ja kehittyy. Seurakunnan toiminta on kuin puun oksia. Tästä kertoo vaikkapa se, kuinka olet saanut tämän kirjasen: olet ehkä hakenut sen Tasalan Kamarista, Myllystä tai seurakuntatalosta tai diakonia-työntekijä tai pappi on tuonut sen sinulle kotiin. Seurakunnan jäsenenä olemme osallisia seurakuntapuusta. Olemme lehtiä sen oksissa, saaden siitä ravintoa elämäämme, ollen yhtenä yhteisössä, muitten mukana.

 **Tämän rukouskirjan** on tarkoitus lohduttaa ja kulkea mukana elämäsi arjessa. Sen rukousten kautta olet mukana rukoilemassa niin oman elämäsi, raisiolaisten kuin koko maailman puolesta. Tällä rukouskirjalla myös rohkaissamme sinua rukouksen tielle. Vaikket löytäisikään

omia sanoja rukoukseen, voit lainata sanoja tästä kirjasesta.

Joskus sanat ovat turhia tai liikaa. Silloin voit olla hiljaa luottaen siihen, että hiljaisuudessakin Pyhä Kaikkivaltias kuulee sinua, puhuu sinulle, on kanssasi jokaisessa päivässäsi.

*Niin kuin puu nyt kirkko olkoon,
kasvakoon se kulman taakse,
ja kun kaukaa kotiin saavun,
syliin sulkekoon se hellään.*

Virsi 949:2

Sinua siunaten, kanssasi rukoillen

Sari

Sari Lehti

Raision seurakunnan kirkkoherra



"Hän on kuin puu,
vetten äärelle istutettu:
se antaa hedelmän ajallaan,
eivätkä sen lehdet lakastu."

Psalmi 1:3

 **Herra**, sinä olet virvoittava vesi elämän vaatimusten aavikolla, sinä olet suojan antava varjo kiireiden poltteessa.

Herra, sinä olet lohduttava tuulihenki huolien helteessä, sinä olet päivän valo ja yön hämärä.

Herra, se olet sinä, joka sanot: kätteni ihoon minä olen sinun nimesi piirtänyt, minä en koskaan jätä enkä hylkää sinua. Kiitän sinua siitä, suuri tutkimaton kolmiyhteys, Isä, Poika ja Pyhä Henki.

"Sinä olet minun poikani,
tänä päivänä minä
sinut synnytin."

Psalmi 2:7

 **Kiitos Taivaan Isä**, että jo kauan ennen syntymääni lähetit Jeesuksen pelastajaksi. Hän on sinun rakas Poikasi. Poikasi tuntee sinut paremmin kuin kukaan. Ja hänen kauttaan voin minäkin tuntea sinut, pyhän ja armollisen Jumalan. Poikasi kärsi kuoleman ja ristin häpeän, mutta sinä nostit hänet elämään ja näytit ihmiskunnalle, että hän on rakas Poikasi.

Sinun käsiisi, Jeesus, on annettu kaikki valta tässä maailmassa ja tulevassa. Auta minua rakentamaan elämäni tämän toivon varaan. Sinun kanssasi toivo ei ole koskaan kuollut. Sinulla, Jumalan Pojalla, on valta ja sinä rakastat minua. Voimasi ulottuu yli kansakuntien ja se näkyy myös minun pienessä elämässäni. Jeesus, toteuta tahtosi elämässäni.

"Sinä, Herra, sinä olet minun
kilpeni ja kunniani,
sinä nostat minun
pääni pystyyn."

Psalmi 3:4

 **Rakas Taivaan Isä.** Omat voimani ovat vähäiset eikä tahtonikaan aina riitä taistelemaan, että en vaipuisi epätoivoon. Auta, että voisin nostaa pääni ja näkisin sinun valosi. Opetä näkemään sinun tahtosi. Olet kilpeni, ei mikään paha minua satuta. Kiitos, että autat minut näkemään rakkautesi. Sinä olet minun turvapaikkani. Anna rukouksen tulen palaa ja polttaa roskat sisäisen lähteen pinnalta.

"Rauhassa menen levolle
ja nukahdan.
Sinä, Herra, sinä yksin olet
minun suojani,
minä saan elää turvassa."

Psalmi 4:9

 **Rakas Taivaallinen Isä,** kiitos lupauksestasi levollisesta yöunesta. Herra, sinä olet minun turvapaikkani. Muistelen hyviä tekojasi minua kohtaan. Olet ihmeellisesti varjellut ja suojellut tämänkin päiväni.

Siunaa rakkaitani, siunaa minua. Anna hyvä ja riittävä lepo. Kiitos, että saan nousta vuoteestani aamulla kiitollisin mielin ja virkistyneenä, sillä sinä annat minulle levon ja rauhan. Sinuun minä turvaan.

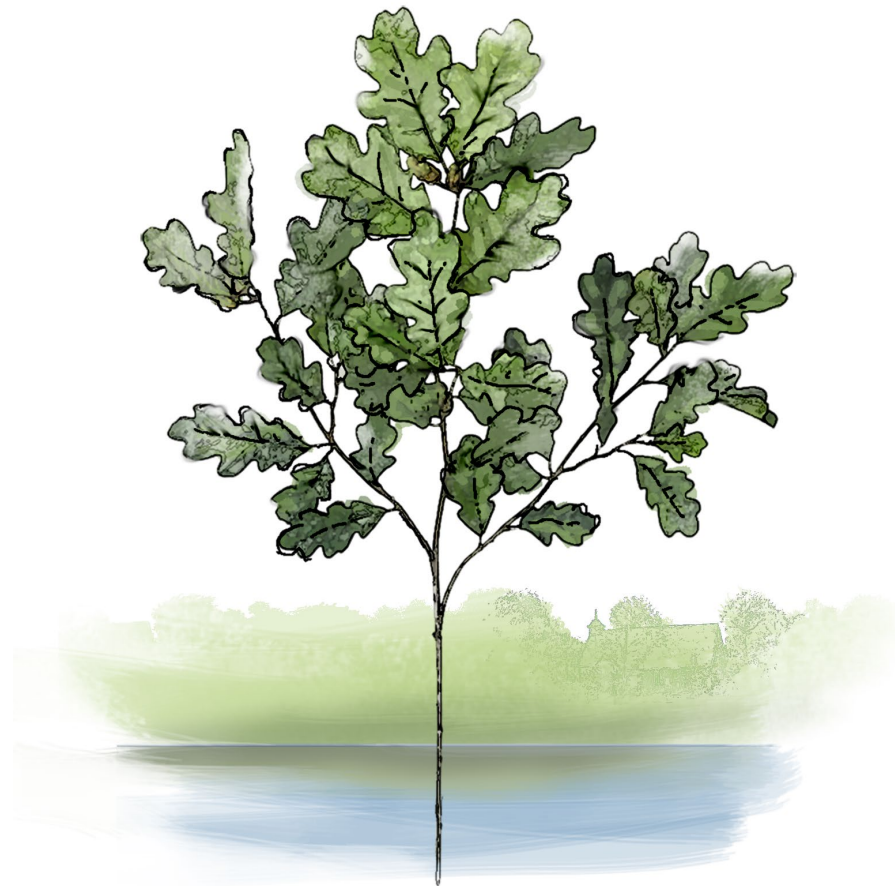
"Herra, jo aamulla
kuulet ääneni,
aamun hetkellä tuon
sinulle pyyntöni ja
odotan vastaustasi."

Psalmi 5:4

 **Rakas Jumala.** Kun aamulla herään uuteen päivään, saan vastaanottaa sinun armosi. Sinä tiedät, mitä uusi päivä tuo tullessaan. Siunaa se läsnäolollasi. Anna minun muistaa, että jokainen elämäni aamu on Sinun lahjaasi. Varjele askeleitani ja kulje vierelläni.

Käännä katseesi minun puoleeni ja kuule hiljaiset pyyntöni: johdata elämään sinun tahtosi mukaan. Anna minun käyttää aikani täällä sinua palvellen ja omaa tehtävääni toteuttaen. Suo minun loistaa sinun valoasi ja välittää eteenpäin sinulta saamaani hyvyttä ja rakkautta. Auta minua kohtaamaan Kristus jokaisessa lähimmäisessä ja toimimaan oikeudenmukaisesti.

Kiitos, että kuulet minua ja lähetät vastauksesi yhä uudelleen aamukasteen kautta.



"Ole minulle armollinen, Herra,
minä olen nääntynyt.
Paranna minut Herra,
tuska polttaa minun luissani."

Psalmi 6:3

🕊️ **Jeesus**, näet, kuinka kipu ja särky vievät voimavarani ja elämäniloni. Samalla sairaus aiheuttaa huolta. Pahe-neeko sairaus, lisääntyvätkö kivut ja heikentykö toimintakyky. Kivun ja huolien keskellä kaipaen lohdutustasi ja parantavaa kosketustasi.

Jeesus, sinä olit kipujen mies ja sairauden tuttava. Sinä todella tiedät, mitä on sairastaa. Se lohduttaa jollain salatulla, syvällä tavalla sieluani. Kulje, Jeesus, vierelläni sairauden polulla. Toivottomuuden hetkellä rohkaise, tuskan hetkellä lohduta ja kivun keskellä paranna. Ole minulle armollinen, Herra.

"Kutsu eteesi kaikki kansat,
asetu istuimellesi korkeuteen!"

Psalmi 7:8

🕊️ **Jumala**, sinä olet kaikkien Luoja ja Isä. Me kaikki ihmiset olemme sinun lapsiasi. Maailmassa on monia kansoja, kieliä ja kulttuureja. Anna meidän nähdä se rikkautena. Poista vihanpito kansojen väliltä. Varjele meitä jokaista ennakkoluuloilta muita ihmisryhmiä kohtaan. Anna evankeliumisi hyvän sanoman tavoittaa kaikki maailman kansat niin, että ne yhdessä kiittäisivät ja ylistäisivät Sinua tässä ajassa ja tulevassa.

"Kun minä katselen taivasta,
sinun kättesi työtä,
kuuta ja tähtiä, jotka olet
asettanut paikoilleen
– mikä on ihminen!"

Psalmi 8:4

🕊️ **Herra**, saan ihmetellä sinun töitäsi. Olet asettanut paikoilleen kuun ja taivaan tähdet. Mikään ei ole syntynyt sattumalta. Viisaasti ja taitavasti olet kaiken luonut. Ja minut, ihmisen. Herrani, en ymmärrä suuruuttasi. Mutta sen tiedän, että sinulla on suunnitelma myös minua varten. Sinä pidät minusta huolen kaikkina elämäni päivinä.

Herra, kiitän siitä, että olet nytkin kanssani, kaiken elämän ylläpitäjä, Luojani.



"Herra on sorrettujen turva,
hän on suoja ahdingon aikana."

Psalmi 9:10

🕊️ **Herra**, elämme maailmassa, joka on joillekin kova ja julma. Näet, kuinka monia sorretaan ja syrjitään. Moni vainottu kyselee, missä on oikeudenmukaisuus, missä on Jumala? Kuule heidän huutonsa. Anna heikkojen saada voimaa sinulta. Pysäytä pahan valta. Kutsu meidät kaikki rakentamaan oikeudenmukaisempaa maailmaa.



"Riennä avuksi, Herra!
Jumala, kohota kätesi!
Älä unohda avuttomia!"

Psalmi 10:12

 **Pyhä Jumala**, tuon sinulle huoleni ja kipuni.
Pyydän läheisilleni ja itselleni voimia ja tervehtymistä.
Herra auta!

Auta minua näkemään myös ympärilläni olevien
ihmisten vaikeudet. Anna rohkeutta ja viisautta tarjota
apua. Auta kohtaamaan ja lohduttamaan yksin jää-
neitä.

Kiitos huolenpidostasi elämäni varrella. Anna minun
huolienkin keskellä kokea sinun rauhaasi.

"Herra on pyhässä
temppelissään, hänen
valtaistuimensa on taivaassa.
Hänen silmänsä näkevät kaiken,
hänen katseensa tutkii
ihmissydämet."

Psalmi 11:4

 **Toisinaan** arvailen, luulen, päättelen lyhytnäköisesti
ja inhimillisen yksisilmäisesti. Tuntuu turvalliselta, että
sinä Jumala näet kaiken, koska sinulla on ymmärrys,
tieto, kaikki hallussasi.

Sekin tuntuu turvalliselta, että tutkit ihmissydämet,
koska sinun katseesi ei ole ennakkoluuloinen, valikoiva,
vihainen tai hyljekevä. Sinun katseesi on anteeksianto
ja armo. Sinun katseesi ei lyö eikä tyrmää, se rohkaisee
nousemiin ja jatkamaan eteenpäin. Kiitos, että näytit
katseesi Vapahtajassa.

"Herran sanat ovat todet
ja puhtaat,
kirkkaat kuin seitsemästi
puhdistettu hopea,
joka hohtavana juoksee
sulattimesta."

Psalmi 12:7

 **Rakas Jumala,** sinä olet jo kasteemme hetkellä luvannut olla meidän kanssamme elämämme jokaisena hetkenä.

Sinun sanasi on varma, vaikka me välillä epäilemme sinua ja meidän on vaikea luottaa sinun huolenpitoosi. Anna sanasi vahvistaa uskoamme vaikeinakin aikoina. Kasvata meissä halua kuulla ja tutkia sinun puhdas-ta sanaasi.

Kiitos, että sinä olet sama eilen, tänään ja ikuisesti.

"Herra, kuinka kauan?
Oletko unohtanut
minut iäksi?
Kuinka kauan peität
minulta kasvosi?"

Psalmi 13:1

 **Elämä on raskasta.** Sinulta, Jumalani, olen pyytänyt apua, mutta en ole kuullut vastaustasi. Olen niin yksin, miksi et vastaa minulle? Ahdistukseni hajottaa minut, räjäyttää sydämeni ja pääni! Itkustakaan en saa helpotusta. On niin paha olla.

Rakas Jeesus, tule sinä minun luokseni tähän hetkeen. Auta ja lohduta! Lähetä minun luokseni joku, jolta saan lämpimän katseen ja joka on kiinnostunut siitä, miten minä jaksan!

Ja, Herrani, anna minun huomata hänet, etten minä ohittaisi häntä kylmällä katseella ja etten pysäyttäisi häntä suojamuriini. Anna rohkeutta kohdata toinen ihminen, pudottaa itse suojakseni rakentamani muuri ja ottaa vastaan lämpö, jota hänen kauttaan minulle jaat.

"Mieletön se, joka ajattelee:
'Ei Jumalaa ole.'"

Psalmi 14:1

🕊️ **Taivaan Isä**, en ole ateisti. Kuitenkin elän usein niin kuin sinua ei oikeasti olisi. Ajattelen voivani tehdä väärin ilman että sinä näet. Ajattelen voivani puhua väärin niin, ettet sinä kuulisi. Ja kun pyydän sinulta apua, ajattelen: "Mahdatkohan kuulla?" Tai kun elämäni menee solmuun tai koen vaikeita asioita, ajattelen: "Jumala on unohtanut minut eikä välitä minusta."

Taivaan Isä, auta minua elämään elämäni tietoisena siitä, että sinä olet aina paikalla elämässäni. Niin hyvinä kuin pahoina hetkinä, niin onnistumisten kuin häpeänkin hetkinä. Et sinä ole kaukana. Sinä tiedät, kuinka heikkoa tekoa olen. Uskoni on syntisen ihmisen uskoa, horjuvaa ja huojuvaa. Vahvista minua. Usko, Jeesus, minussa.

"Herra, kuka saa tulla
sinun temppeliisi?
Kuka saa asua
pyhällä vuorellasi?"

Psalmi 15:1

🕊️ **Hyvä Jumala**, rukoilen sinun edessäsi anteeksiantoa ja armollisuuttasi. Tunnustan, etten ole elänyt niin kuin sinä olisit toivonut ja odottanut. En ole auttanut toisia silloin, kun minulla olisi ollut siihen mahdollisuus. En ole lohduttanut, tukenut enkä rohkaissut kanssakulkijoita niin kuin olisin voinut. Olen sanonut pahasti silloin, kun olisi tarvittu rakkauden sanoja. Olen ollut välinpitämätön silloin, kun olisi tarvittu heikomman puolelle asettumista.

Pyydän, anna minun katuvana ja nöyränä tulla eteesi ja pyytää anteeksi. Anna laiminlyöntini anteeksi ja anna uudelleen aloittamisen mahdollisuus. Anna minulle mahdollisuus elää lapsenasi sinun johdatuksessasi tämä päivä ja koko jäljellä olevan elämäni ajan.

Kiitos siitä, että sinä kuulet rukoukseni ja kiitos siitä, että saan luottaa siihen, että sinä et hylkää minua.

"Herra, sinä olet minun
perintöösani,
sinulta saan ruokani
ja juomani,
sinun kädessäsi on
minun arpani."

Psalmi 16:5

🕊️ **Taivaallinen Isä**, sinä olet luonut minut sisintäni myöten. Sinä olet minun turvani. Välillä kyselen: välittääkö Jumala oikeasti, kuuleeko hän rukoustani. Hyvinä päivinä saatan ajatella: "En minä tarvitse Jumalaa."

Muistuta minua, että sinä olet aina kanssani ja näet salaisetkin ajatukseni. Vedä minut rakkaudessa luoksesi, kun hakeudun väärille poluille kauas sinusta. Anna rukoukseni olla: "Tapahtukoon sinun tahtosi". Pidä minusta aina huolta.

"Varjele minua niin kuin
silmäterääsi,
peitä minut
siipiesi suojaan."

Psalmi 17:8

🕊️ **Kiitän, Jumala**, että saan turvata täysin sinuun luottaen, että pysyt vierelläni etkä hylkää. Vaikka vaadit kuuliaisuutta ja ristin ottamista joka päivä, levität rakastavat vahvat siipesi ylleni ja saan avun, Herra!

Armahda minua, Jumala, armahda minua, sillä sinuun sieluni turvautuu. Minä turvaudun sinun siipiesi suojaan, kunnes onnettomuudet ovat menneet ohi. (Ps. 57:2)



"Sinä teet varmoiksi askeleeni,
polveni eivät horju."

Psalmi 18:37

🕊️ **Taivaallinen Isä**, yksin en pärjää, vaikka välillä luulenkin niin. Joskus ajattelen: "En minä tarvitse Jumalaa, selviän yksinkin." Mutta elämän vaikeudet ja oma rikkinäisyys pakottavat minut nöyrytymään ja muistamaan sinut.

Herra, kuule rukoukseni, vaikken sitä ansaitsisi. Olen yksin, voimani murtuvat ja pelkään. Toiset ihmiset eivät minua auta. Sinä nostat minut maasta jaloilleni ja ohjaat eteenpäin. Sinä olet meidän heikkojen turva, nyt ja aina.

"Herran käskyt ovat oikeat,
ne ilahduttavat sydämen.
Herran määräykset ovat kirkkaat,
ne avaavat silmäni näkemään."

Psalmi 19:9

🕊️ **Rakas Jumala**, kiitos käskyistäsi, jotka olet antanut minulle ohjeeksi elämän matkalle. Ne olkoot jalkojeni lamppu, joka valaisee polkuni. Anna voimaa tutkia sanaasi ja mietiskellä sitä, sillä se virvoittaa minun sieluni ja on lääke koko minun ruumiilleni.

Avatkoot määräyksesi näkemään pyhän tahtosi elämäni nähdä ja muistamaan, että säädöksesi ovat lujat ja oikeat, kalliimmat kuin puhdas kulta. Anna niiden opastaa minua sinun tietäsi.

Sinä, Herra, olet turvani ja lunastajani. Sinun siunauksiini käsiisi jätän itseni ja läheiseni. Jeesuksen Kristuksen nimessä tätä rukoilen.

"Lähetäköön Herra sinulle
avun pyhäköstä,
vahvan tuen Siionista!"

Psalmi 20:3

 **Rakas Taivaallinen Isämme**, pyhä Jumala, tuon rukouksessa eteesi kaikki ne lähimmäisemme, jotka ovat saaneet tietää sairastavansa vakavaa parantumatonta sairautta tai jopa kuulleet, ettei ole mitään hoitomuotoa, jota voisi vielä kokeilla. Lääketieteen keinot on käytetty.

Hyvä Jumala, sinulle ei ole parantumattomia sairauksia. Terveys ja sairaus, elämä ja kuolema ovat sinun käsissäsi. Kaiken lohdutuksen Jumala, laske siunaavat, parantavat ja rakastavat kätesi näiden lähimmäistemme elämän ylle ja anna heidän kokea, että sinä olet heidän vierellään joka hetki. Laske yliluonnollinen rauhasi, shalomisi, heidän mielensä alueelle. Anna heidän kokea, että he ovat sinun siipiesi suojassa. Mitään ei tapahdu sinun sallimattasi.

Kiitoksen kanssa tätä rukoilemme luottaen siihen, että rakkaan poikasi Jeesuksen Kristuksen ristin työn tähden kuulet meitä, kun me hänen nimessään pyydämme.

"Sinä suot hänelle siunauksen,
nyt ja aina.
Sinun läsnäolosi tuo hänelle
ilon ja riemun."

Psalmi 21:7

 **Rakas Taivaan Isä**, näet kaikki ne vanhemmat ja isovanhemmat, jotka päivittäin kantavat lapsiaan ja lapsenlapsiaan kasvojesi eteen. Isä taivaassa, kuule heidän avunpyyntönsä ja vedä heidät, jotka eivät vielä tunne Jeesusta pelastajanaan, hänen luokseen. He eivät voi tulla, ellet sinä, Isä, heitä vedä.

Auta lapsia ja lapsenlapsia heidän arjessaan. Auta saamaan koulutuspaikka ja työpaikka. Auta toimeentulon murheissa ja vaikeissa ihmissuhteissa. Paranna sairaudet. Katko erilaisten riippuvuuksien kahleet. Anna koteihin rakastavaa mieltä ja toinen toisensa kunnioittamista. Herra, siunaa heidän elämäänsä niin he tulevat siunatuiksi. Tule heidän elämänsä Herraksi niin, että läsnäolosi tuo ilon ja riemun heidän elämäänsä. Kiitos, että kuulet rukouksemme Jeesuksen Kristuksen nimessä.

"Sinua minä ylistän
seurakunnan keskellä!"

Psalmi 22:26

🕊️ **Rakas Taivaan Isä.** Kiitos kasteen hetkestä, jolloin otit minut jäseneksi seurakuntaasi. Kiitos seurakunnasta, jossa saan kuulla kerrottavan sinusta. Kiitos, että yhteinen usko kantaa minua silloinkin, kun en itse jaksa uskoa. Ole Pyhän Henkesi kautta rakentamassa Raison seurakuntaa tahtosi mukaiseen suuntaan.

Ota lahjani käyttöösi. Ohjaa minua olemaan elävä jäsen seurakunnassasi. Opetä minua rukoilemaan muiden puolesta.

Kiitos, että veljemme ja Vapahtajamme Jeesus Kristus rukoi-lee puolestamme, ja että seurakunta rukoi-lee minunkin puoles-tani. Kiitos, että saan jättää sinulle kaikki huoleni ja pyyntöni. Ohjaa rukoustani hiljaiseen kuuntelemiseen, ylistykseen ja kii-tokseen. Pidä minut omanasi. Tätä rukoilen Jeesuksen nimessä.

"Vaikka minä kulkisin
pimeässä laaksossa,
en pelkäisi mitään pahaa,
sillä sinä olet minun kanssani."

Psalmi 23:4

🕊️ **Taivaan Isä,** kiitos, että sydämesi on täynnä rakkautta ja huolenpitoa meitä kohtaan. Aina vähän väliä kuitenkin ilmaan-tuu asioita, jotka näyttävät ja tuntuvat raskailta. Elämämme on hektistä ja liian usein suorittamista jaksamisen ääri-ajoilla. Myös ilmastonmuutos askarruttaa mieliämme. Mitä elinoloil-lemme onkaan tapahtumassa, selviydymmekö? Rukoilemme, että vahvistat meidän uskoamme ja annat meille alttiit kädet viljellä, mutta myös varjella luontoa, sinun lahjaasi.

Taivaan Isä, sinuun me turvaudumme. Sinun suojeluksessa-si voimme kulkea luottavaisin mielin kohti tulevaa ja jokapäi-väisiä koettelemuksia. Auta meitä kulkemaan pää pystyssä, levollisin mielin ja iloisin sydämin.

Sinä paimenenamme, sinun laumassasi – uskossa, toivossa ja rakkaudessa.



"Kohotkaa korkeiksi portit,
avartukaa, ikiaikaiset ovet!"

Psalmi 24:7

24. päivä

🍷 **Jumala**, Sinä olet kaiken luoja. Maa ja avaruus, ilma ja vesi, ovat kaikki sinun kättesi töitä. Sinä loit tämän kauniin maailman, eläimet ja puut. Meidät Sinä loit omaksi kuvaksesi. Sinun luomistyösi edessä ihmisen sydän hiljenee ja nöyryyy. Ei ole ketään suurempaa kuin sinä, elämän Herra. Näytä voimasi kaikille kansoille, jotta osaisimme ylistää sinua, maan ja taivaan kuningasta.

"Älä muista nuoruuteni syntejä,
älä pahoja tekojani!
Sinä, joka olet uskollinen ja hyvä,
älä unohda minua!"

Psalmi 25:7

🕊️ **Herra**, taas tuo asia nousee mieleeni. Vuosien takaa! Luulin jo jättäneeni tuon taakse. Ilkeät sanat, joita sanoin vuosia sitten. Ajattelemattomat teot, tekemättä jättämiset. On kuin olisin uudelleen siinä hetkessä. Omatunto kolkuttaa. Häpeä polttaa mieltä. Kyyneleet korventavat silmäluomiani. On vaikeaa uskoa siihen, että sinä annat anteeksi, tämänkin.

Kun nuoruuden synnit painavat mieltäni, muistuta minua, Herra: 'Minun armoni on sinulle kyllyksi. Eilen, tänään, huomenna, ja jokaisena elämäsi päivänä. Olet lapseni, minä rakastan sinua ja annan sinulle anteeksi.' Anna minulle voimaa uskoa tämä ja elää joka päivä sinun rakkautesi ja armoosi tukeutuen.

"Herra, minä rakastan
temppeliäsi,
sinun kirkkautesi
asuinsijaa!"

Psalmi 26:8

🕊️ **Pyhä Kaikkivaltias**, kiitos kotikirkkostani. Kiitos siitä, että läpi vuosisatojen olet siunannut raisiolaisia rakkaan kirkkommekin välityksellä. Varjele sitä kaikelta pahalta. Pidä kirkkotie avoimena läpi elämäni. Kiitos, että kirkossa kutsut minua Herran Pyhälle Ehtoolliselle, perheväkesi aterialle. Rohkaise minua kutsumaan muitakin jumalanpalvelukseen.

Ja kun en enää jaksa lähteä kirkonpenkkiin, kiitos, että seurakunta silloinkin lausuu puolestani uskontunnustuksen, rukoilee puolestani ja lausuu Isä meidän. Kiitos, että kirkossamme kerran vielä nimeni luetaan sinun omanasi poisnukkuneitten joukossa, että kynttilä sytytetään minulkin ja että minut suljetaan rukouksin sinun rakastavaan syliisi.

"Vaikka isä ja äiti
minut hylkäisivät,
Herra pitää
minusta huolen."

Psalmi 27:10

🕊️ **Herra**, joku ei tunne isäänsä, joku ei äitiään, joku ei kumpaakaan. Joskus kiire ja menestys menevät omien lasten edelle. Joskus köyhyys tai riippuvuudet ikään kuin pakottavat hylkäämään lapsen. Sinä näet jokaisen hylätyn lapsen. Sinä näet ne haavat, joita hylättyinä kannamme myös läpi aikuisuutemme.

Rakas lapsi, olet sitten alaikäinen tai vaikka vanhus, turvaa Herraan, taivaalliseen Isääsi, hän pitää sinusta huolen! Raamattu on kirja, joka kertoo Jumalasta ja hänen rakkaudestaan jokaista luotuaan kohtaan. Sinä olet meistä yksi ja tärkeä! Herra ei hylkää. Roiku hänessä, lepää hänen kämmenellään, sano rohkeasti sydämessäsi: Olen tärkeä ja Jumalalle, Isälle rakas lapsi! Hän parantaa sinun haavasi.

Rukoilemme, että jokainen hylätyksi tullut löytää tien seurakuntayhteyteen, jossa saa kohdata Jeesuksen, elää yhteydessä häneen ja toisiin Jumalan lapsiin. Pyydämme rakkautta, niin että jokainen uskaltaa rohkaista myös toisia uskomaan ja luottamaan.

Kiitos, Isä, ettet sinä koskaan hylkää. Anna meille hymysi huulille ja poskiimme rakkauden hehku.

"Pelasta kansasi ja
siunaa omiasi,
kaitse ja kanna heitä
nyt ja aina."

Psalmi 28:9

🕊️ **Jeesus Kristus**, sinä olet meidät nimeltä kutsunut omiksesi. Me olemme sinun kansasi. Sinä olet meidän veljemme ja hyvä paimenemme.

Maailma on usein niin synkkä paikka ja elämä tuntuu välillä raskaalta. Voimamme heikkenevät ja toivomme hiipuu. Emme näe, missä oikea tie kulkee. Sellaisina hetkinä me tarvitsemme sitä vahvistusta, jonka vain sinä voit antaa. Kiitos, että sinä etsit ja löydät meidät vaikka pimeyden keskeltä. Ole kanssamme nyt ja aina.

"Herran ääni kaikuu
vetten päällä.
Kunnian Jumala jylisee,
Herra jylisee
suurten vetten päällä."

Psalmi 29:3

🌿 **Kesäinen ukkosenjyrinä** ja syksyinen suoraan lankeava rankkasade ovat sinun voimaasi, Luoja. Kiitän kodistani, jonka suojissa saan olla rajuilmalla. Suuret kosket ja pikkupurot laulavat voimastasi, Luoja. Vuosisatainen puu ja päivän kukkiva lilja kertovat voimastasi, niin kuin ikääntyvä karhu mustikkamättäällä ja linnun poikanen. Suurin voimasi on nöyrä ja ehdoton rakkaus, joka antaa kaikkensa ja palvelee loppuun asti.

Kiitos, että saan tätä kaikkea ihmetellä ja siitä osallisuudesta kiittää tänäkin päivänä.



"Sinä muutit itkuvirteni
karkeloksi,
riisuit yltäni suruvaatteen
ja puit minut ilon pukuun."

Psalmi 30:12

🕊️ **Tänään, Jumala,** voin olla kiitollinen monista koettelemuksista ja vaikeuksista, kun niistä on kulunut jo kauan aikaa. Olet auttanut ymmärtämään asioita uusista näkökulmista, olemaan kärsivällinen ja odottamaan, luottamaan, että olet mukana ja läsnä, vaikkei siltä tuntuisikaan. Olet auttanut löytämään keinot ja tien. Olet opettanut selviytymään monesta, kiitän sinua siitä. Olet auttanut näkemään, miten nuo elämän haasteet kuitenkin eniten kasvattavat. Olet aukaissut sisimpään ilon lähteen, joka pulppuaa luottamuksen kirkasta vettä silloinkin, kun olen murheellinen tai tie taas on tukossa. Kiitos, että johdatat.

"Rohkaiskaa mielenne,
olkaa lujat,
kaikki te, jotka panette
toivonne Herraan."

Psalmi 31:25

🕊️ **Yhä vaan unohdan** katsoa, Jeesus, sinuun, kun huolet valtaavat sydämeni, vaikka tiedän, että sanot toistuvasti: "Älä pelkää, katso minuun, etsi ensin Jumalan valtakuntaa". Anna anteeksi epäuskoni.

Minä pyydän lisää uskoa, jotta voin kestää tämän maailman koettelemuksissa. Kaikissa tilanteissani haluan iloitaa siitä totuudesta, että sinä olet elävä Jumala ja kuulet rukoukseni. En siis milloinkaan jää yksin. Sinä olet minut nimeltä kutsunut ja minä olen sinun. Kiitos, että haluat antaa minulle viisaan ja rohkean sydämen.

Oma rukoushetki

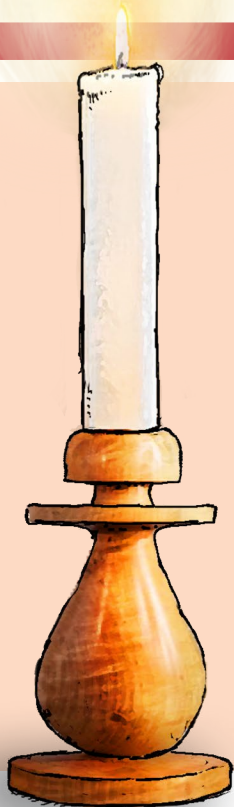
Evankeliumeissa kerrotaan, että Jeesus vetäytyi yksinäisyyteen rukoilemaan. Kristityt ovat sitten Jeesuksen esimerkkiä noudattaen viettäneet säännöllisesti päivittäisiä rukoushetkiä. Luostareissa ja monissa kirkkoissa maailmalla rukoushetkiä vietetään edelleen päivittäin, meillä Suomessa harvemmin.

Tärkeimmät päivittäiset rukoushetket ovat:

- Aamurukous eli LAUDES
- Päivärukous eli AD SEXTAM (kuudennen tunnin vaiheilla)
- Iltarukous eli VESPER (kello 18 tietämissä, auringon laskiessa)
- Rukous päivän päättyessä eli KOMPLETORIO (kun päivän työt on tehty, "completed")

Rukoushetken osia ovat perinteisesti:

- Psalmien lukeminen,
- Evankeliumi tai muu Raamatun lukukappale,
- Rukous ja Isä meidän sekä siunaus.
- Myös virret tai hengelliset laulut voivat sisältyä hetkirukoukseen.



Voit viettää henkilökohtaisen rukoushetken esimerkiksi seuraavasti:

🕯️ **Rukouskynttilän sytyttäminen**
Halutessasi voit sytyttää kynttilän rukouksen ja hiljentymisen merkiksi

🕯️ **Virsi tai laulu**
Voit laulaa, lukea tai kuunnella virren tai hengellisen laulun

🕯️ **Psalmi**
Voit lukea Psalmiä järjestyksessä, yksi kerrallaan.

🕯️ **Evankeliumi** tai muu Raamatun lukukappale. Voit lukea evankeliumit läpi esimerkiksi yksi luku kerrallaan.

🕯️ **Rukous**
Rukoile omin sanoin tai joku rukous tästä kirjastesta.

🕯️ **Isä meidän -rukous**

🕯️ **Herran siunaus**

🕯️ **Virsi tai muu musiikki**
rukoushetken päätteeksi.

Herran rukous (Isä meidän)

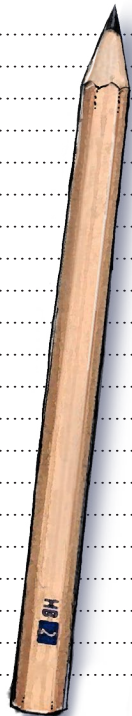
Isä meidän, joka olet taivaassa. Pyhitetty olkoon sinun nimesi. Tulkoon sinun valtakuntasi. Tapahtukoon sinun tahtosi, myös maan päällä niin kuin taivaassa. Anna meille tänä päivänä meidän jokapäiväinen leipämme... Ja anna meille meidän syntimme anteeksi, niin kuin mekin anteeksi annamme niille, jotka ovat meitä vastaan rikkoneet. Äläkä saata meitä kiusaukseen, vaan päästä meidät pahasta. Sillä sinun on valtakunta ja voima ja kunnia iankaikkisesti. Amen.

Herran siunaus

Herra siunaa meitä ja varjele meitä. Herra kirkasta kasvosi meille ja ole meille armollinen. Herra käännä kasvosi meidän puoleemme ja anna meille rauha. Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen. Amen.

Omat rukoukseni

🖋️ Näille sivuille voit kirjoittaa omia rukouksiasi tai mietelmiäsi.



A series of horizontal dotted lines for writing, spanning the width of the page.

Kun minä katselen taivasta, sinun kätesi työtä,
kuuta ja tähtiä, jotka olet asettanut paikoilleen

— mikä on ihminen!

Kuitenkin sinä häntä muistat.

Mikä on ihmislapsi!

Kuitenkin pidät hänestä huolen.

Sinä teit hänestä lähes kaltaisesi olennon,
seppelöit hänet kunnialla ja kirkkaudella.

Psalmi 8:4–6



Raision seurakunta