

Tervehdys Raison seurakunnasta

RUKOUSKIRJA

Sisältö

Rukous ja Raamatun
teksti kuukauden
jokaiselle päivälle 4–38

Vietä oma rukoushetki 40

Omia muistiinpanojani 42

Rukouskirja 2025

Julkaisija: Raision seurakunta

Rukoukset: kirjoittajina

Raision seurakunnan
työntekijöitä ja vapaaehtoisia

Toimitus: Anne-Sophie Kajander

Taitto ja kuvitus: Erkki Kiiski

Paino: Newprint Oy 2024

Iloiten te saatte lähteä matkaan!

☛ **Legenda kertoo**, että Martinus Toursilainen oli sotilas, joka kohtasi kerjäläisen ja käytti miekkansa hyvään leikaten puolet viitastaan alastoman suojaksi. Martinus muuttui meidän suomalaisten suussa Martiksi. Hänet on aikoinaan otettu Raisionkin kirkon suojeluspühimykseksi. Edelleen puhumme Raision Pyhän Martin kirkosta.

Martti antoi esimerkin, kuinka kohdella toista ihmistä lempeästi, myötätunnolla, rinnalla kulkien, omana itsenään hyväksyen ja omien kykyjen mukaan tarpeessa auttaen. Se, että seurakunta Raisiossa toimii tuolla tavoin, on yksi arkeni suurimpia iloja.

☛ Raisio on ehkä aina ollut jollain lailla läpikulupaikka. Tänne on aikoinaan tultu paatilla ja tästä jatkettu eteenpäin joko Raisionjokea ylös tai muulla kulkupelillä maata pitkin. Sotien jälkeen 10 prosenttia raisiolaisista oli Karjalasta tänne kotoaan siirrettyjä ihmisiä. Uusimpiina tulijoina ovat olleet ukrainalaiset, joiden auttamisessa seurakunta on ollut vahvalla pa-nostuksella yhteistyössä muiden toimijoiden



Esipuhe

kristittyjä ja joista mekin yhä edelleen saamme voimaa elää tässä ajassa. Elämme kasvaen ja kehittyen kristittyinä ja ihmisinä, Jumalan rakkauteen luottaen. Samalla arvostamme perinteitä, hyviä tapoja, jotka kantavat meitä arjessamme.

☩ Seurakunta ja tämä rukouskirjanenkin kertovat pysyvyydestä ja perinteistä maailman ja elämän heitellessä. Samalla näistä rukouksista heijastuu ihmisten ja elämän moninaisuus ja tässä ajassa kiinni oleminen.

Jokainen kulkija Raisiossa saa siunattuna lähteä ja rakastettuna palata.

☩ Ilossasi, surrussasi sinua siunaten ja kanssasi rukoillen,

Sari.

Sari Lehti

Raision seurakunnan kirkkoherra


kanssa. Monelle tuttu sanonta Suomen ainoasta risteyksestä kaupunkioikeuksin kertoo omalta osaltaan kulkemisesta.

Jokaisen kulkijan pitää saada kokea olevansa meille ilo. Onpa sitten läpikulkumatkalla tai tullut jäädäkseen, on seurakunta toivottamassa tervetulleeksi niin tarpeen mukaan auttaen kuin yhteiseen rukoukseen ja erilaiseen toimintaan kutsuen.

Seurakunta tarjoaa myös kosketuspinnan niihin syvältä kasvaviin juuriin, jotka Raisiossakin jo 1000 vuoden ajan ovat kasvattaneet

Käsieni ihoon minä olen
sinut piirtänyt, ja niin
sinun muurisi ovat aina
silmieni edessä.

Jes. 49:16


 **Pyhä Luoja Kaikkivaltias.** Olen edessäsi kokonaisena minuna. Sinä näet kehoni ääriviivat, joskus niin nupullaan olleet, nyt jo kätkien sisäänsä vuosia elettyä elämää. Kun silitän poskeani, kosken hellien ja hyväksyen jokaisen uurteen. Tunnen sinun rakkautesi jokaisessa viivassa, jotka ilo ja itku ovat saaneet aikaan.


Kiitos, että olet luonut minut.
Kiitos, että olet pitkin elämäni polkua johdattanut minua siksi, joka nyt olen.
Rohkaise minua edelleen kulkemaan sinun tietäsi luottaen siihen, että jokaisen hetkeni sinä kuljet kanssani.



Me rakastamme,
koska Jumala on ensin
rakastanut meitä.

1. Joh. 4:19




 **Täytä minut** rakkaudella,
Jumala. Sinun rakkaudellasi.
Anteeksiantavalla, ylitsevuotavalla,
ehdottomalla ja armollisella.
Rakkaudella, joka hoitaa ja kannattelee.
Rakkaudella, joka suuntaa eteenpäin.
Takaisin Sinuun, itseeni ja maailmaan.
Rakkaudella, joka muuttuu sanoiksi
ja teoiksi.
Jokapäiväiseksi evankeliumiksi,
arjen ilosanomaksi,
Pyhän kosketukseksi.



päivä

Olkaa nurkumatta
vieraanvaraisia
toinen toisellenne.

1. Piet. 4:9

 **Jumala**, sinä kutsut meitä olemaan vieraanvaraisia toinen toisillemme. Minä kuitenkin huomaan kysyväni, miettiväni ja hätäileväni asioita. Onko pölypallerot siivottu, entä hellan nappulat? Osaavatko lapset käyttäytyä? Tuo lavuaarikin on vielä korjaamatta!

Herra, kiitos, että sinä et katso, mitä olen saanut aikaan. Sinulle kelpaan tällaisena. Sinä annat minulle esimerkin. Sinä kutsut kotiisi, avaat oven jokaiselle, joka kolkuttaa. Opeta myös minua olemaan vieraanvarainen. Opetä minulle, että siisteydestä huolehtimisen sijaan olen valmis esittämään kutsun lähimmäiselleni.


Anna minulle taito kohdata ihmisiä niin, että jokainen tuntee olonsa tervetulleeksi ja rakastetuksi. Auta minua välittämään sinun tuoksuasi. Autä, että minun kodissani ja minun seurassani voisi jokainen iloita yhteydestä, johon sinä meitä kutsut, ja ole sinä siellä meidän keskelläme.



Palvelkaa kukin toistanne sillä armolahjalla, jonka olette saaneet, Jumalan moninaisen armon hyvinä haltijoina.

1. Piet. 4:10




 **Kiitos rakas Jumala**, että ihan jokaiselle olet antanut jonkun lahjan, ja kiitos, että saamme käyttää lahjojamme omaksi ja toistemme iloksi.

Kenellä on ruoanlaiton lahja, kenellä järjestyksen lahja, kenellä opettamisen lahja, kenellä kuuntelemisen lahja ja joku osaa olla erityisen hellä ja hoivaaja. Kiitos, että sinun silmissäsi jokainen on yhtä arvokas.

Anna iloa ja siunausta lahjojemme käytöstä! Kiitos!

Armahtakaa niitä,
jotka epäilevät.

Juud. 1:22

 **Minä epäilen** – armahda minua,
Jeesus. Tuntuu, että uskoni horjuu.
Armahda minua, Kristus.

En tiedä, riitänkö tällaisena sinulle ja
toisille. Armahda minua, Jeesus.


Ja huomaan, että arvioin ja vertailen
myös toisten uskon laatua ja määrää.
Armahda minua, Kristus.

Auta minua luottamaan, että sinä
et arvioi minun etkä muiden uskon
määrää. Sinulle riittää sinapinsiementä
pienempikin määrä uskoa. Kiitos, että
saan vain huokaista: "Herra armahda
ja auta."



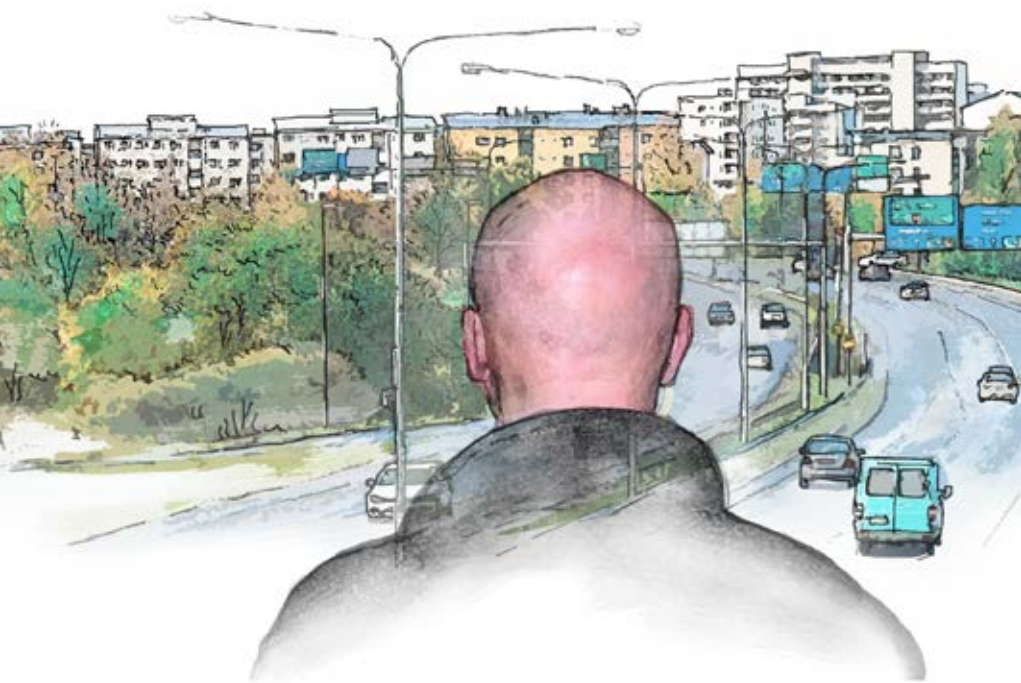
Rakentakaa taloja ja
asettukaa niihin asumaan!
Istuttakaa puutarhoja
ja nauttikaa niiden
hedelmistä!

Jer. 29:5

 **Herra**, näe tämän kaupungin asukkaat. Näe kaikki ne talot, pienet talot ja suuret talot, uudet talot ja vanhat talot, joissa tämän kaupungin ihmiset asuvat ja elämäänsä elävät. Laske suojeleva kätesi näiden talojen ja niiden puutarhojen ylle, jotta kaikki voisivat nauttia elämästään, elostaan ja olostaan.


Ole läsnä tämän kaupungin ihmisten elämässä erityisesti niinä hetkinä, kun vaikeudet koettelevat heidän elämäänsä ja rutto vie perunasadon tai kuivuus koettelee. Kiitos siitä, että me saamme luottaa siihen, että tulee aika, jolloin vaikeuksista selviävä puutarha pääsee jälleen kukoistamaan ja me saamme nauttia puutarhamme sadosta sekä elämämme seesteisyydestä. Kiitos Herra.





Toimikaa sen kaupungin parhaaksi, johon minä olen teidät siirtänyt. Rukoilkaa sen puolesta Herraa, sillä sen menestys on teidänkin menestyksenne.

Jer. 29:7

 **Taivaan Isä**, joskus pitää käyttää järkeä. Joskus pitää toimia, tehdä järkeviä päätöksiä ja toimia yhteiseksi parhaaksi. On aikansa rukouksella ja on aikansa työllä. Auta, että näkisin omaa elämääni laajemmalle ja toimisın tämän paikan ja sen ihmisten hyväksi. Anna järkeä, toimeliaisuutta ja ahkeruutta.

Annoit minulle Raision tai jonkun muun paikan asuinpaikaksi. Kiitos siitä! Ja onhan se niin, että jos paikkakunnalla menee hyvin, niin se hyödyttää meitä kaikkia. Sillä yhteyteen toisten kanssa on luotu ihminen.

Jos haluat, auta näkemään kotipaikassani jokin tarve, jossa voin olla hyödyksi tai jokin asia, minkä puolesta kutsut minua rukoilemaan. Vaikka pysyvä koti minulla on sinun luonasi, auta käyttämään tämä aikani täällä viisaasti: lähimmäisen hyväksi ja sinun iloksesi.






päivä

Sinä seppelöit vuoden
hyvydelläsi.
Missä vaunusi kulkevat,
siellä maa tiukkuu runsautta.


Ps. 65:12

 **Jumala**, kun katson luomistyösi ihmeitä,
niin tunnen sinun suuruutesi ja hyvyttesi
ympäriini. Kiitos luomistyösi kauneudesta,
jota näytät meille täällä Suomessa neljänä
eri vuodenaikana. Saan kokea läsnäolosi
talven lumipyryssä, kevään silmujen
avautuessa, kesän kukkaloistossa ja syksyn
sateissa. Sinä olet luonut meidät osaksi
tätä kaikkea, mutta antanut myös erityisen
tehtävän. Siunaa meitä, että osaisimme
käyttää kohtuudella ja varjella oikein
antamaasi runsautta.



Älä unohda laupeutta,
älä uskollisuutta –
kiedo ne kaulaasi, kirjoita
sydämesi tauluun, niin saat
rakkautta sekä Jumalalta
että ihmisiltä.


San. 3:3

 **Isä**, en tarvitse ihmisten suosiota, vaan sinun antamaasi kuuliaisuutta, että voisin palvella sinua ja sen kautta heitä, jotka olet valinnut yhteyteemme. Kuitenkin huomaan, mitä lähempänä sinua Herra kuljen, sitä enemmän tunnen, että lähetät lähelleni rakkaita, joita voin kutsua veljiksi ja sisariksi. Herra tahdon juuri sitä rakkautta sinulta, joka meitä yhdistää.

Herra auta minua myrskyissä, koska tiedän, että niissä vahvistun ja huomaan niiden kautta myös rohkaistuvani jakamaan sen voiton, jonka sinä valmistat niiden kautta omillesi. Kätke sydämeeni uusi laulu, joka ylistää, kunnioittaa ja palvoo Sinun suuruuttasi. Anna minulle voimaa olla uskollinen sinulle, jotta näen ympärilläni niitä tekoja, joita Sinä ainoastaan voit antaa kuuliaisuuden täytyessä.

Parempi leipäkannikka ja rauha
kuin juhlapidot ja riita.

San. 17:1


 **Jumala**, elämän välttämättömyydet – ruoka ja vesi – ajavat kiihtyvällä tahdilla meitä riitaan ja oman etumme tavoitteluun. Tiedän, että olet antanut lahjasi jaettaviksi. Lukittujen vilja-siilojen ja aseiden vartioitujen vesikeitaiden äärellä joudun tunnustamaan itsekkyyteni. Annanko kolikkoni laihaa kauppakoria täyttävälle yksinhuoltajalle vai haalinko paistopisteen pullia omaan koriini? Itsekkyydellä erotan itseni lähimmäisestääni ja sinun tahdostasi.

Herra, anna maailmalle ja siten myös minulle elämän välttämättömyydet. Rohkaise jakamaan leipä ja leipäkannikkakin. Pidä sinä huolta jokaisesta nälkäisenä nukkuvasta ja riitojen rasittamasta. Tee minusta rauhan-tekijä. Kiitos Jeesuksesta. Hänessä olet valmistanut sovinnon. Anna hänen johdattaa minua elämäni valinnoissa.



Katsokaa, kuinka suurta rakkautta
Isä on meille osoittanut:
me olemme saaneet Jumalan
lapsen nimen, ja hänen lapsiaan
myös olemme.

1. Joh. 3:1


 **Jumala**, sinä annat meille suurimman rakkauden. Rakkauden, jota ei voi täysin edes käsittää. Ehdotta sinä meitä rakastat. Jokaista täydellisen epätäydellisenä yksilönä. Sinä katsot meitä rakastavin silmin. Sinulle jokainen on arvokas lahja ja luomisen kauneuden tuotos. Sinä iloitset meistä jokaisesta. Sinun kuvaksesi sinä meidät loit.

Sinä olet kanssamme kärsivällinen. Välillä haparoimme ja teemme tahtoasi vastaan. Silloinkin meitä rakastat ja armahdat. Välillä haastamme ja epäilemme. Silloinkin järkähtämättä tuet ja kuulet. Sinä iloitset iloistamme, lohdutat suruissa. Sinuun saamme turvata ja hakeutua syleilyyn. Rakas Taivaallinen Vanhempamme. Kiitos rakkaudestasi.




Vältä typeriä väittelyitä, sukuluetteloita sekä lakia koskevia riitoja ja kiistoja, sillä ne ovat hyödyttömiä ja turhia.

Tit. 3:9

 **Rakas Jeesus**, vapauteen sinä olet minut vapauttanut. Olet kutsunut minut syyllisyyden ja vaatimusten alta anteeksiantoon ja välittämiseen. Kuinka ihmeessä yhä uudestaan löydän itseni vaatimassa muilta sitä, mistä olet minut vapauttanut? Kuinka kummassa asetun niin helposti tyhjämpäiväisiin keskusteluihin ja sinun tahtosi yksioikoiseen määrittelyyn? Auta minua niin, etten riitelyllä ja kiistoilla asettaisi esteitä sinun hyvän tahtosi toteutumiselle. Ohjaa minua sovintoon ja yhteyden rakentamiseen. Anna minun iloiten kiittää elämästä ja ihmisistä, jotka olet antanut. Auta ymmärtämään mikä on tärkeää ja pysymään siinä.

Me emme saa lyödä laimin seurakuntamme yhteisiä kokouksia, niin kuin muutamilla on tapana, vaan meidän tulee rohkaista toisiamme, sitä enemmän mitä lähempänä näette Herran päivän olevan.

Hepr. 10:25

 **Herra**, on niin vaikea sanoa "ei", kun johonkin kysytään. On helpompi luvata, vaikka ei haluaisi tai ei ehtisikään. Tuntuu tärkeältä, kun pyydetään moneen paikkaan. Olo tuntuu niin tarpeelliselta. Mutta seurauksetkin on kannettava. Kun on luvannut osallistua, on osallistuttava. Kun on luvannut kantaa vastuuta, vastuu on kannettava. Muuten lupauksen pettäminen voi jättää muut pulaan.


Herra, anna minulle ymmärrystä keskustella sinun kanssasi ja kysyä neuvoa sinulta ennen päätöksiäni: Onko tämä minulle varmasti hyväksi, ehdinkö ja jaksanko oikeasti hoitaa tämän, olenko aidosti kiinnostunut, vai haluanko vain miellyttää kysyjää? Ja anna minulle nöyryyttä neuvoa muita vasta sitten, kun itse olen hoitanut omat kokoukseni ja velvollisuuteni.

Herra, anna minulle viisautta tehdä ratkaisuni sinun tahtosi mukaisesti.



Meillä on yhteys Isään ja hänen Poikaansa Jeesukseen Kristukseen. Tämän me kirjoitamme, jotta ilomme tulisi täydelliseksi.

1. Joh. 1:3-4


 **Rakas Taivaan Isä**, haluaisin niin vaeltaa valossa ääntäsi kuunnellen ja käskyjäsi noudattaen, yhteydessäsi. Tiedäthän, että se on minulle vaikeaa?

Tulen tänäänkin Kristuksen ristin juurelle tunnustaen syntini ja vajavaisuuteni. Anna anteeksi kaikki se mikä erottaa minut rakkaudestasi; pahat sanat ja ajatukset, teot ja tekemättä jättämiset. Kiitos, että Kristuksen ristintyön tähden saan uskoa kaikki syntini anteeksi ja Jeesuksen Kristuksen sovintoveri puhdistaa minut kaikesta vääryydestä.

Luottaen siihen, että armosi on uusi tänäänkin, käännyn rukoillen ja kiittäen puoleesi. Yhteydessäsi, rakas Jumala, Isä, Poika ja Pyhä Henki, iloni ja rauhani on täydellinen.

Kun kokoonnutte yhteen,
jokaisella on jotakin annettavaa:
laulu, opetus tai ilmestys,
puhe kielillä tai sen tulkinnat.
Kaiken on tapahduttava
yhteiseksi parhaaksi.

1. Kor. 14:26

 **Kuinka suuri** onkaan luomistyösi rikkaus.
Kuinka monenlaisia piirteitä, lahjoja, taitoja
ja eteenpäin ajavaa kaipuuta oletkaan meihin luonut.
Minuun, muihin ja koko luomakuntaasi.
Auta meitä iloitsemaan siitä.
Ottamaan syleillen vastaan uusina ja tuttuina
tuulina puhaltavat Pyhän Hengen lahjat.
Niissä sinä vaikutat.
Tavoilla, joita emme osaa aina tunnistaa,
paikoissa, joissa emme osaa odottaa,
hetkissä, joita emme osaa ennustaa.
Meissä jokaisessa.
Yhteiseksi parhaaksi,
sinun kunniaksesi.



Iloiten te saatte lähteä matkaan,
ja onnellisesti te pääsette perille.
Vuoret ja kukkulat riemuitsevat
teidän edessänne, ja kaikki
metsän puut taputtavat käsiään.

Jes. 55:12




🌿 **Kiitos Taivaan Isälle** kaikesta
kauniista ja hyvästä elämässämme,
luonnosta, auringosta ja sateestakin.
Kävely metsässä rauhoittaa mieltä ja
rentouttaa. Sateen ropina on musiikkia
korville ja aurinko saa hymyn kasvoille.

Luonto on pieniä ihmeitä täynnä,
auta meitä näkemään nuo kaikki ihmeet.
Opetä meitä arvostamaan luontoa
ja pitämään siitä huolta. Kun me
opimme kiittämään luonnosta,
luontokin kiittää meitä.

Minulla on omat suunnitelmani teitä varten, sanoo Herra. Minun ajatukseni ovat rauhan eivätkä tuhon ajatuksia: minä annan teille tulevaisuuden ja toivon.

Jer. 29:11


 **Hyvä Jumala**, välillä olen aivan hukassa ja mietin, oletko unohtanut minut, lapsesi. Kiitos, että sanasi vakuuttaa tulevasta rauhasta, tulevaisuudesta ja toivosta.

Kiitos, että saan käydä seurakunnassa ja saan rohkaisua toisilta sinuun uskovilta, ettet Jumala milloinkaan minua unohda, vaan sinulla on suunnitelma minunkin elämään. Anna uskoa ja luottamusta sinun aikatauluusi ja tahtoosi. Kiitos!

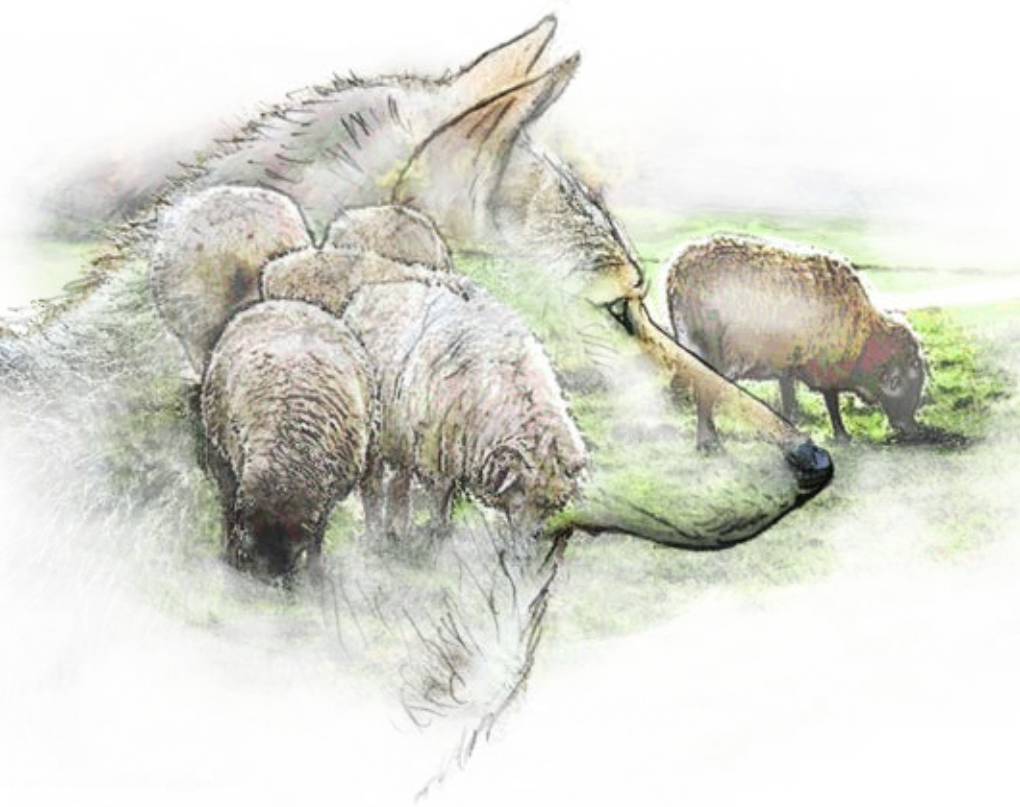


Te etsitte minua ja te löydätte minut! Koko sydämestänne te minua etsitte, ja minä annan teidän löytää itseni, sanoo Herra.

Jer. 29:13-14


 **Herra**, kiitos, että annat löytää itsesi! Maailma kaippaa sinua. Minä kaipaen sinua, silloinkin, kun en tiedä mitä sydämeni etsii. Etsin elämäni tarkoitusta ja sinusta voin sen löytää uudella tavalla. Auta minua luottamaan siihen, että sinun kauttasi elämä järjesty. Sinun tuntemisesi tuoma rauha antaa suunnan sekä merkityksen elämälleni. Älä anna minun kadottaa, vaan löytää itsesi yhä uudelleen.

Jumala, ohjaa koko maailman kansat ja ihmiset etsimään sinua. Siunaa heitä, jotka elämällään pystyttävät suunta- viittoja etsijöille. Anna näiden viittojen tulla nähdyiksi. Anna anteeksiannon valosi loistaa hämärässä hapuileville. Kutsu äänelläsi sumun sekaan eksyneet. Anna omantunnon kompassin osoittaa sinun pohjoiseesi. Anna meidän löytää perille sinun valtakuntasi todellisuuteen.



Silloin susi kulkee karitsan kanssa ja pantteri laskeutuu levolle vohlan viereen, vasikka ja leijonanpentu syövät yhdessä ja pikkupoika on niiden paimenena.

Jes. 11:6


 **Rakas Taivaan Isä**, anna minulle välillä rohkeutta rukoilla uskomattomiltakin tuntuvia asioita, sellaisia, joita en uskalla edes unelmoida. Nosta tänään mieleeni joku mahdoton asia, joka voi toteutua vain, jos sinä autat. Ja anna minulle uskoa sitä pyytää.

Maailmassa on niin paljon pielessä, että loputon rauhan aika tuntuu mahdottomalta. Voiko muka pikkupoika joskus paimentaa leijonaa ja susi kulkea karitsan kanssa? Vain poikasi Jeesus voi tuoda tullessaan pysyvän rauhan, jopa sellaisen, että luomakunnan kärsimys on poissa. Mutta näin sinä olet luvannut, että kun Messias palaa, hän uudistaa kaiken.

Anna siis minulle rohkeutta rukoilla mahdottomia. Auta näkemään tämän maailman kärsimyksen yli lupauksiisi ja tulevaan maailmaan.

Naisprofeetta Mirjam, Aaronin sisar, otti käteensä rumpun, ja kaikki naiset seurasivat häntä tanssien ja rumpua lyöden.

2. Moos. 15:20

 **Jumala**, rakas taivaallinen Isämme, kaiken hyvän antaja, olet antanut meille erilaisia taitoja ja lahjoja, joilla palvella sinua ja tuottaa iloa lähimmäisillemme. Kiitos kaikista hyvistä lahjoistasi. Tahdon ylistää sinua, Luojani.

Lahjasi näkyvät monin tavoin tässä maailmassa. Olet antanut meille Pyhän Hengen luomaan yhteyttä. Yhteinen ilo rakentaa siltoja välillemme. Iloa on yhteinen laulu ja tanssi, jolla voimme ylistää hyvyttäsi ja ilahduttaa toisiamme. Jumala, kiitos musiikin ja tanssin lahjasta. Tahdon laulaa suuruuttasi.


Tässä yhteydessä ja tällä paikalla sieluni täyttyy ilosta ja kiitoksesta. Tahdon kulkea tämänkin päivän sinun kanssasi Jumala. Sinun yhteydessäsi liityn virren sanoihin: "Minun sydämeni on levollinen, minun mieleni on tyyni."



Te saatte riemuiten
ammentaa vettä
pelastuksen lähteistä.

Jes. 12:3




 **Kiitos Taivaan Isä** siitä, että tie pelastuksen lähteille on tänäänkin auki. Vielä on otollinen aika, vielä tänään on pelastuksen päivä!

Saan pyytää Jeesusta Kristusta tulemaan elämäni Herraksi ja Vapahtajaksi. Saan uskoa, että Jumala sanansa lupauksen mukaisesti antaa voiman tulla Jumalan lapseksi. Hän täyttää Pyhällä Hengellä ja varustaa armolahjoillaan.

Ilo Herrassa on väkevyytteni, ja armo ja rakkaus ympäröi minua kaikkina elämäni päivinä. Ylistys Isälle, Pojalle ja Pyhälle Hengelle! Nimessäsi Jeesus Kristus!

Ruut sanoi anopilleen:
Älä pakota minua eroamaan
sinusta ja lähtemään luotasi.
Minne sinä menet, sinne minäkin
menen ja minne sinä jäät, sinne
minäkin jään.

Ruut 1:16

 **Pyhä Jumala**, eron hetkellä mieleeni nousee suru. En halua päästää irti, en halua lähteä pois. En ole vielä valmis.


Anna minulle viisautta ymmärtää, että näissä lähdön hetkissä piilee kuitenkin suurempi salaisuus. Avaa sydämeni näkemään, että kaikella on aikansa. On aika jäädä ja aika lähteä. On oma aikansa erolle ja kohtaamiselle.

Sydämeni iloitsee jo valmiiksi jälleen näkemisen riemua! Silloin surun kyyneleet kuivataan ja matkalainen vastaanotetaan. Kiitos että sinä Jumala kuljet kanssani. Vaikka aika ja tila muuttuu, sinä pysyt minussa ja minä sinussa.



Luottakaa aina Jumalaan,
tuokaa hänen eteensä kaikki,
mikä sydäntänne painaa!


Ps. 62:9

 **Rakas Jumala**, yhä uudelleen hakeudun luoksesi. Ota minut lähellesi! Kuule kun kyselen. Askeleeni painaa jo enkä tunne suuntaa. Suru ja huoli varjostavat kulkuani. Niin usein olet auttanut ennenkin, minä tiedän sen. En kestäisi elämää ilman sinua.

Pelkäätkö sinä koskaan, Kaikkivaltias? Minua ainakin pelottaa. Kiitos, että kuulet sydämeni hiljaisetkin huokaukset. Minä luotan sinuun. Suuremman suojiin saan aina tulla. Saan olla pieni ja liki sinua.

Iloitkaamme ja riemuitkaamme,
antakaamme hänelle kunnia!

Ilm. 19:7


 **Herra**, sinulle on helppo antaa kunnia ja kanssasi on helppo iloita ja riemuita, varsinkin kun olet vastannut rukouksiimme ja olemme saaneet kaikkia toivomiamme ihania ja onnellisia asioita. Samoin oman perhepiiriin menestyksestä ilomme on ylimmillään. Kiitos, kiitos, kiitos!

Toisaalta ilo ja riemu on monta kertaa kaukana silloin, kun tuntuu ettei sinusta kuulu mitään. Ja varsinkin silloin, kun joku toinen saakin enemmän kuin minä. Saa sen työpaikan, joka olisi kuulunut minulle, vie parkkipaikan nenäni edestä, saa lottovoiton, ottaa viimeisen kakunpalan. Kuinka vaikeaa on iloita ja riemuita: toinen oli sittenkin kyvykkäämpi, nopeampi, onnekkaampi tai nälkäisempi.

Herra, anna minulle voimia ja rohkeutta iloita ja riemuita myös silloin, kun elämä on tasaisen hyvää ja vastoinkäymiset pieniä. Anna minun iloita myös toisen onnistumisesta ja menestymisestä! Poista minusta pieninkin kateuden siemen, ettei se pääse yhtään kasvamaan. Herra, sinä annat meille jokaiselle juuri sen verran kuin meille on hyväksi ja tarpeen.

Ihmeellinen on sinun armosi,
Jumala! Sinun siipiesi suojaan
rientävät ihmislapset.
Sinä ruokit heidät talosi
runsain antimin ja annat
heidän juoda ilosi virrasta.


Ps. 36:8-9

 **Rakas Jumala.** Kiitos, että pidät meistä huolta. Kiitos, että huolehdit erityisesti pienistä lapsista, jotka vielä opettelevat tuntemaan sinut. Rukoilen, että otat kaikki lapset omaksesi ja ohjaat oikeaan suuntaan.

Sinä näet ja kuulet meidän kaikki ajatukset ja toiveet. Kiitos siitä, että saamme tuoda ne eteesi joka päivä. Kaiken olet suunnitellut jo valmiiksi ja rukoilen, että annat voimia siihen tehtävään minkä olet minulle antanut. Ota meidät kaikki sinun siipiesi suojaan. Kristuksen nimessä.

Miten kaunis oletkaan,
kalleimpani!
Miten kaunis on katseesi,
kyyhkysilmä!


Laul. 1:15

 **Pyhä Kaikkivaltias**, kiitos Korkeasta Veisusta, Laulujen laulusta, ilon ja halun hääsöinnistä. Kiitos että olet luonut minussa ihan kaiken. Kiitos, että saan nähdä kauneuden toisissa. Kiitos heistä, jotka ovat katsoneet minua kauniisti. Kiitos rakkaudesta, joka on saanut olla. Lohduta minua siinä, jossa olen jäänyt vaille. Siunaa häntä, jota kaipaan. Rohkaise minua näkemään sinut kaikessa rakkaudessa.



Herra, Jumalasi, on sinun kanssasi,
hän on voimallinen, hän auttaa.
Sinä olet hänen ilonsa,
rakkaudessaan hän tekee sinut
uudeksi, hän iloitsee,
hän riemuitsee sinusta.

Sef. 3:17

 **Taivaan Isä**, armahtajani, sanot sanassasi, että vuoretkin saavat väistyä ja kukkulat horjua, mutta sinun armosi ei minusta väisty. Sanot, että nimeni on "Rakastettu".


Sanot, että olet kanssani ja olet voimallinen auttamaan kaikissa elämäni vaikeuksissa ja ahdistuksissa.

Uudista minut mieleni uudistumisen kautta niin, että voit iloita ja riemuita minusta. Tee minusta astia käyttöösi varten. Varusta kulkemaan ennalta valmistamissasi hyvissä töissä ja kertomaan ilosanomaa Pojastasi Jeesuksesta Kristuksesta.

Tätä rukoilen Jeesuksen Kristuksen kalliissa nimessä.

Hän opastaa meitä tiellään,
ja me, me tahdomme
kulkea hänen polkujaan.

Jes. 2:3

 **Ole sinä** Herra minun oppaani. Tässä maailmassa on joskus niin vaikea kulkea juuri sinun opastamaasi polkua. Lukuisat tiet ja polut risteilevät toistensa lomassa ja välillä hairahdun. Anna sinä valosi ja voimasi kutsua ja saattaa minut takaisin juuri sinun johdattamallesi polulle.


Kiitos siitä, että sinun ohjaamallasi reitillä saan luottaa siihen, että tässä niin monenlaisia kiusauksia ja pahuutta täynnä olevassa maailmassa on kuitenkin vielä jäljellä uskoa, toivoa, rakkautta, hyvyttä ja armoa.

Sinä olet maailman valo ja juuri sinun ohjaamiasi polkuja tahdon kulkea, erheineni ja virheineni.



Sinä pidät huolta maasta ja annat sille sadetta, sinä teet sen hedelmälliseksi. Jumala, sinun virtasi on vettä täynnä. Sinä kasvatat sadon ihmisille, pidät maasta huolen. Niityt ovat lammaslauvojen peitossa, laaksot lainehtivat viljaa. Koko maa riemuitsee ja laulaa.

Ps. 65: 10,14

 **Luojamme**, sinä annat meille auringon paisteen ja vesisateen. Sinä synnytät myrskyt ja ajallaan tyynnytät ne. Ihmeellisiä ovat sinun voimasi, ihmeellisiä tekojasi saamme todistaa.

Jumala, kiitos, että huolehdit meistä. Olet läsnä valossa ja varjoissa. Läsnä silloinkin, kun siltä ei tunnu, kun elämän säätilat riepottelevat. Silti saamme luottaa, että silloinkin meitä suojaat.

Luojamme, sinä siunaat maata ja satoa, siunaat ihmisiä ja kaikkia luotuja. Auta meitä suojelemaan luomakuntaa, varjelemaan sinun kättesi jälkeä. Auta meitä muistamaan vastuumme.

Jumala, tänäänkin hiljennyn suuruutesi ääreen, samalla sieluni kiittää ja riemuitsee. Ylistys sinulle Jumala! Sinä annat mitä tarvitsemme, auta meitä jakamaan sitä myös toisillemme.



Hän kuljettaa mukanaan työnsä palkkaa, johdattaa laumaa, jonka on omakseen hankkinut, paimenen lailla hän kaitsee sitä, omin käsin hän kokoaa sen yhteen. Karitsoita hän kantaa sylissänsä, emolampaita hän ohjailee eteenpäin.

Jes. 40: 10-11

 **Herra** on minun paimeneni...

Vaikealla hetkellä itselle turvallinen ja tärkeä psalmi pulpahtaa mieleen. Psalmin sanoja lausuessani mieleni tyyntyy. Saan olla nimeltä kutsuttuna osa maailmanlaajaa yhteisöä; sinun laumaasi.


Rakas Jeesus, kiitos, että kutsut meitä yhteyteesi ja haluat pitää meistä huolta. Maailman ja oman elämän taakat tuntuvat helpommilta kantaa, kun tietää, että joku kannattelee minuakin. Vaikealla hetkellä voin jättäytyä kaitsentaasi lepäämään. Erilaisten kysymysten äärellä pohtiesani saan luottaa johdatukseesi. Jokainen meistä, oli hän pieni tai suuri, saa kasvaa huolenpidossasi.





Minä menen levolle
ja nukahdan,
sitten herään taas aamuun.
Koko yön Herra
suojelee minua.

Ps. 3:6

 **Rakas Jeesus!** Sinä olit väsynyt,
sinä nukuit, ehkä joskus uni ei tullutkaan.
Jaoit kanssamme koko ihmisenä
elämisen osan. Sinä asetuit rinnallemme
ja tänään rohkaiset meitä arjessamme.

Kiitos, ettei minun tarvitse pelätä,
mitä tahansa kohtaan elämässäni.
Kiitos, että saan rukoilla toisten puolesta.
Kiitos, että koko maailma on sinun
käsissäsi. Kiitos, että sinä siunaat ja
suojelet nyt ja aina.



Oma rukoushetki

Evankeliumeissa kerrotaan, että Jeesus vetäytyi yksinäisyyteen rukoilemaan. Kristityt ovat sitten Jeesuksen esimerkkiä noudattaen viettäneet säännöllisesti päivittäisiä rukoushetkiä. Luostareissa ja monissa kirkoissa maailmalla rukoushetkiä vietetään edelleen päivittäin, meillä Suomessa harvemmin.

Tärkeimmät päivittäiset rukoushetket ovat:


- Aamurukous
- Päivärukous
- Iltarukous
- Rukous päivän päättyessä

Rukoushetken osia ovat perinteisesti:


- Psalmien lukeminen
- Evankeliumi tai muu Raamatun lukukappale
- Rukous ja Isä meidän sekä siunaus
- Myös virret tai hengelliset laulut voivat sisältyä hetkirukoukseen.

Voit viettää henkilökohtaisen rukoushetken esimerkiksi seuraavasti:


 **Rukouskynttilän sytyttäminen** rukouksen ja hiljentymisen merkiksi.

 **Virsi tai laulu**

Voit laulaa, lukea tai kuunnella virren tai hengellisen laulun.

 **Psalmi**

Voit lukea Psalmeja esimerkiksi järjestyksessä, yhden kerrallaan.

 **Evankeliumi** tai muu Raamatun lukukappale. Voit lukea evankeliumit läpi esimerkiksi yksi kerrallaan.

 **Rukous**

Rukoile omin sanoin tai joku rukous tästä kirjasesta.

 **Isä meidän -rukous**

 **Herran siunaus**

 **Virsi tai muu musiikki** rukoushetken päätteeksi.

Herran rukous (Isä meidän)

Isä meidän, joka olet taivaassa.
Pyhitetty olkoon sinun nimesi.
Tulkoon sinun valtakuntasi.
Tapahtukoon sinun tahtosi,
myös maan päällä niin kuin taivaassa.
Anna meille tänä päivänä
meidän jokapäiväinen leipämme.
Ja anna meille meidän syntimme
anteeksi, niin kuin mekin
anteeksi annamme niille,
jotka ovat meitä vastaan rikkoneet.
Äläkä saata meitä kiusaukseen,
vaan päästä meidät pahasta.
Sillä sinun on valtakunta ja voima
ja kunnia iankaikkisesti.
Aamen.

Herran siunaus

Herra siunaa meitä ja varjele meitä.
Herra kirkasta kasvosii meille
ja ole meille armollinen.
Herra käännä kasvosii meidän
puoleemme ja anna meille rauha.
Isän ja Pojan ja Pyhän Hengen nimeen.
Aamen.

Muistiinpanoja







 Raisio seurakunta